

デイケアだより 2017年2月号

喫茶コーナー



如月（きさらぎ）、暦の上ではもう春だというのに寒さ厳しく梅のつぼみもまだ堅いようですが、皆様お変わりなくお過ごしのこととお喜び申し上げます。この季節はどうしても家の中に閉じこもりがちになってしまうことが多いと思います。気分転換をかねて、

デイケアをご利用され、一日楽しく過ごしていただけたらと職員一同願っております。

寒さはまだまだ厳しい今日この頃。どうぞ、暖かくしてお元気で過ごしてください。

レクリエーション活動の紹介

新年祝賀会

先月の10日、賑やかに新年祝賀会が開催されました。まず福笑いゲームで初笑いしたのち、チーム対抗のビンゴ大会で盛り上がりました。お友達との距離がぐっと近くなったのを実感しました。



2月行事カレンダー

☆中心となる活動のみ記載しています。その他の活動（製作、カラオケ、体操等）にも選択して参加していただけるように準備しております。

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		カレンダー製作	お楽しみ会	カレンダー製作	ビデオ鑑賞
6	7	8	9	10	11
製作	茶話会	おやつレク	ビデオ鑑賞	製作	カラオケ大会
13	14	15	16	17	18
カラオケ大会	ビデオ鑑賞	製作	おやつレク	茶話会	ビデオ鑑賞
20	21	22	23	24	25
製作	製作	ビデオ鑑賞	カラオケ大会	ビデオ鑑賞	茶話会
27	28	おやつレク			
製作	おやつレク	おやつレク			

くろいしデイケア 空き状況 2月

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○

○ ⇒ 余裕あり △ ⇒ 若干名 × ⇒ 空きなし

こんな症状の時ふさわしい食事

先月に引き続き、症状別、おすすめの食事をご紹介します。

症状	食品	メニュー	注意点
下痢	くず、白米、豆腐 白身魚、鶏ささ身 大根、りんご ゼラチン	くず湯、重湯、おかゆ、湯豆腐、鶏ささ身や白身魚のすり流し汁、果汁、麦茶 スポーツドリンク	十分に水分の補給ができるように、重湯からおかゆに、しだいにかたくしていきます。
吐き気	水分	果汁、麦茶 野菜スープ スポーツドリンク	水分はがまんせず、出来るだけ取るようにします。
衰えている時 体力の回復が	レバー、卵、牛乳 ヨーグルト、にら チーズ、大豆製品 ねぎ、玉ねぎ、 にんにく	にらレバ炒め ミルクケーキ	これらの食品にはビタミンB1がふくまれ疲労回復効果があります。タンパク質を十分に取りましょう。

医療法人 大泉会 〒594-1113 和泉市黒石町566番1
介護老人保健施設 電話 0725-57-2266
くろいし FAX 0725-57-2267

※変更する場合があります。ご了承下さい。



新規利用・体験利用・施設見学等
お問い合わせは…
☎(0725)57-2266
デイケア担当:深井(フカイ)まで!