

デイケアだより 2016年10月号

元気いっぱい体操の時間



空は深く澄み渡り、さわやかな季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。街路樹の葉は日ごとに赤や黄色に彩りを増してきており、送迎車内からも紅葉を楽しんで頂けると思います。

皆様、秋といえば・・・。芸術の秋、食欲の秋・・・。いろいろな言葉が思い浮かぶと思いますが、今月は体育の日にちなんで楽しいゲームを企画させていただきました。お友達と、職員と心地よい汗を流し、楽しく一日を過ごしましょう。

これからの朝夕は冷えてまいりますので、お身体にはくれぐれもお気を付けてお過ごしください。

レクリエーション活動の紹介



先月のおやつレクでは“いもぼた餅”作りに挑戦しました。里芋を使うのが特徴で、胃にもたれず、あっさり食べられました。終始笑顔が絶えず、和やかな雰囲気でした。



中にあんこを入れます

きな粉をまぶして完成です

敬老祝賀会



先月の19日、敬老の日にちなんで“敬老祝賀会”を開催いたしました。最初に準備体操を行ったのち、個人戦のストラックアウトと輪拾いゲームで優勝を競い合いました。最後に皆で歌を歌って仲間との連帯感を感じた一日となり、あっという間に時間が過ぎてしまいました。ご参加頂いた皆様、ありがとうございました。



クラブ活動

午後からのゆったりとした時間、職員と一緒に楽しくクラブ活動を行っています。

塗り絵や点つなぎ、折り紙など、それぞれお好みのものに取り組まれています。10月からはもみじの折り紙製作が始まりますので、皆様のご参加お待ちしております。



塗り絵製作



折り花アレンジメント



編み物と書道作品

医療法人 大泉会
介護老人保健施設
くろいし

〒594-1113 大阪府和泉市黒石町566番1
TEL 0725-57-2266
FAX 0725-57-2267

10月行事カレンダー

☆中心となる活動のみ記載しています。その他の活動（製作、カラオケ、体操等）にも選択して参加していただけるように準備しております。

月	火	水	木	金	土
					1 カレンダー製作
3 カレンダー製作	4 🎵 運動会	5 製作	6 ♡ 茶話会	7 ★ ビデオ鑑賞	8 製作
10 ♡ 茶話会	11 ★ ビデオ鑑賞	12 製作	13 ☆おやつレク☆	14 カラオケ大会	15 製作
17 おやつレク	18 製作	19 ビデオ鑑賞	20 🎵 カラオケ大会	21 製作	22 ♡ 茶話会
24 🎵 カラオケ大会	25 製作	26 ☆おやつレク☆	27 製作	28 ★ ビデオ鑑賞	29 製作
31 ★ ビデオ鑑賞					

※変更する場合があります。ご了承下さい。

くろいしデイケア 空き状況 10月

月	火	水	木	金	土
△	○	○	○	○	△

○⇒余裕あり △⇒若干名 ×⇒空きなし

新規利用・体験利用・施設見学等
お問い合わせは…

☎(0725)57-2266

デイケア担当:深井(フカイ)まで!