

# デイケアだより 2016年9月号



いまだ暑さが残る今日この頃、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。今月19日(日)は敬老の日です。日頃の感謝の気持ちを込めて長寿のお祝いの品をご用意させて頂きました。どうぞお使い

ください。これからの気候、昼の日差しは強くても朝夕はめっきり涼しくなってきます。お身体にはくれぐれもお気をつけて元気にお過ごしください。ご利用お待ちしております。



## レクリエーション活動の紹介

### 折り紙製作

先月は朝顔の“壁飾り”作りを行いました。まず好きな色の折り紙を選んで頂き、丁寧に朝顔の花を製作し、バランスよく台紙に貼りつけていきました。かわいらしく出来上がりました。



のり付け作業



完成!



くろいし朝顔市



### 納涼祭!

8月6日に毎年恒例の納涼祭が行われました。開会宣言の後、賑やかに盆踊り大会が始まり、熱気に包まれたひと時を過ごしました。皆様、それぞれに屋台やゲームなどを楽しまれていました。



### おやつレク

8月のおやつレクではオレンジのババロア作りを行いました。大変おいしく出来上がりましたので、ここに作り方をご紹介します。

#### 【作り方】

- ① 耐熱容器に水を入れ、粉ゼラチンを振り入れてふやかした後、600ワットのレンジで約40秒温める。
- ② オレンジジュースに①を入れて混ぜます。
- ③ ②にバニラアイスを入れて、スプーンで大きく混ぜます。すぐにプルプル固まってきます。
- ④ 器に取り分けて完成です。お好みで旬の果物を盛り付けても良いでしょう。

【材料】3人分  
オレンジジュース・200cc  
バニラアイス・・・70g  
粉ゼラチン・・・10g  
水・・・大さじ3



ご家庭でもぜひ☆



楽しい試食タイム



みかんとマンゴーを盛り付けました

医療法人 大泉会  
介護老人保健施設

くろいし

〒594-1113 大阪府和泉市黒石町566番1

TEL 0725-57-2266

FAX 0725-57-2267