

デイケアだより 2017年3月号



過ごしやすい季節となり、花桃のつぼみもだいふ膨らんできました。皆様いかがお過ごしでしょうか。今月は恒例のひな祭り会を開催いたします。ひな人形のお飾りも手伝っていただきました。

この時期はなにぶんお天気が変わりやすい季節ですので、手洗い、うがいをしっかりと行っていただき、体調を整えて元気にデイケアをご利用ください。お待ちしております♥

レクリエーション活動の紹介

点つなぎ



ルールはとても簡単で1→2→3の順に点と点を線でつないでいくと絵が現れるというものです。解き方は一つだけですが、楽しみ方は人それぞれ。定規をあててキッチリ線を引いてもいいし、多少曲がってもフリーハンドで引くもよし。また、出来上がった絵で塗り絵をされる方もおられます。集中力を養い、手指の運動療法となります。自分の好きなように楽しめるといのが点つなぎの一番の魅力だと思います。皆様も自分なりの楽しみ方をぜひ見つけてくださいね。



節分会

最初に準備体操で軽く体をほぐしたのち、鬼の玉入れゲームを開催。心地よい汗を流しました。皆様、鬼の口めがけ、力いっぱい紙玉を投げられていました。皆様の真剣なまなざしと笑顔が素敵でした。



記念撮影タイム

おやつレク

先月はクッキー作りに挑戦しました。今回はココア味も仲間入りです。まず生地を麺棒で薄く伸ばします。次に型で色々な形にぬき、オーブンで焼いて出来上がり！サクッと香ばしく焼き上がり、自然と笑顔がこぼれます。紅茶と一緒に美味しく頂きました。今月は“韓国風餅菓子”です。お楽しみに…



医療法人 大泉会 〒594-1113 和泉市黒石町 566 番 1
介護老人保健施設 電話 0725-57-2266
くろいし FAX 0725-57-2267

3月行事カレンダー

☆中心となる活動のみ記載しています。その他の活動（製作、カラオケ、体操等）にも選択して参加していただけるように準備しております。

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		カレンダー製作	おやつレク	お楽しみ会	カレンダー製作
6	7	8	9	10	11
製作	カラオケ大会	茶話会	製作	ビデオ鑑賞	製作
13	14	15	16	17	18
茶話会	製作	ビデオ鑑賞	カラオケ大会	おやつレク	製作
20	21	22	23	24	25
ビデオ鑑賞	製作	製作	茶話会	カラオケ大会	ビデオ鑑賞
27	28	29	30	31	
カラオケ大会	おやつレク	製作	ビデオ鑑賞	茶話会	

※変更する場合があります。ご了承下さい。

くろいしデイケア 空き状況 3月

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○

○⇒余裕あり △⇒若干名 ×⇒空きなし

新規利用・体験利用・施設見学等

お問い合わせは…

☎(0725)57-2266

デイケア担当:深井(フカイ)まで!

