

デイケアだより 2017年4月号

長かった冬も過ぎ去り、日増しに春の日差しが心地よくなってきました。皆様におかれましてはお元気にお過ごしのことと思います。これから桜の花が咲き誇り、心はずむ季節ですね。デイでも今月上旬にお花見ドライブを計画していますのでどうぞお楽しみに・・・♡ くろいし周辺の寺社コースです。
洋服も軽くなり、気分爽快にデイケアをご利用くださいね。お待ちしております。

レクリエーション活動の紹介



韓国料理の“ホットク”作りに挑戦しました。日本のおやぎに近い菓子料理です。もちもち、香ばしく焼き上がりました。

【材料】 4つ分
ホットケーキミックス・200g
白玉粉・・・100g
水・・・150cc
ピーナッツバター・適量

- 【作り方】**
- ① 白玉粉とホットケーキミックスをよく混ぜ、水を少しづつ加えながらこねます。
 - ② 生地を4等分にします。
 - ③ 生地の中にピーナッツバターを入れ、包みます。(お好きな具材を入れても結構です。)
 - ④ 弱火でじっくりと焼きます。
 - ⑤ ひっくり返して平たい物で押しつけて薄くします。
 - ⑥ こんがり焼けたら完成です。



甘い香り♡



チームワークを発揮

ひな祭り会

先月の3日、毎年恒例のひな祭り会を開催！まず会に先立ち、皆様それぞれにっこり写真撮影。次にチーム戦の昔話しカルタを行いました。これは昔話しのあらすじを読み上げ、その物語に合うカルタを取り合うというものです。すぐにわかるものもあれば、なかなか答えが出ないものもあり、皆様お互いに協力して正解を導き出されていました。終始笑顔が絶えず、和気あいあい楽しい時間を過ごすことができました。端午の節句会もお楽しみに♡



カルタ



ひし餅積みゲーム

カラオケ

くろいしでは毎日3時頃からおやつをいただきながら、賑やかにカラオケタイムが始まります。お一人づつ歌われるのが基本ですが、時には職員と一緒に歌ったり、皆様大勢で歌われたりもしています。お腹から声を出して歌うことで、腹筋を使い、腹式呼吸する全身運動にもなり、口腔機能の向上も期待されます。また、他の方が歌われるのを聞き、曲の音やリズムを感じるだけでも刺激になるといわれています。皆様からのリクエストお待ちしております。



医療法人 大泉会 〒594-1113 和泉市黒石町566番1
介護老人保健施設 電話 0725-57-2266
くろいし FAX 0725-57-2267

4月行事カレンダー

☆中心となる活動のみ記載しています。その他の活動（製作、カラオケ、体操等）にも選択して参加していただけるように準備しております。

月	火	水	木	金	土
					1 カレンダー製作
3 カレンダー製作	4 茶話会	5 製作	6 ビデオ鑑賞	7 カラオケ大会	8 製作
10 おやつレク	11 製作	12 カラオケ大会	13 茶話会	14 製作	15 カラオケ大会
17 製作	18 ビデオ鑑賞	19 製作	20 製作	21 ビデオ鑑賞	22 おやつレク
24 製作	25 ビデオ鑑賞	26 おやつレク	27 カラオケ大会	28 製作	29 茶話会

くろいしデイケア 4月空き状況

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○

○⇒余裕あり △⇒若干名 ×⇒空きなし

新規利用・体験利用・施設見学等
お問い合わせは…

☎(0725)57-2266

デイケア担当:深井(フカイ)まで!