

デイケアだより 2018年3月号

桃の花リース作り



ひと雨ごとに春の陽気が増していく今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。この時期に降る雨のことを“木の芽起こし”と呼び、植物が花を咲かせる為の大切な雨といわれています。昔から農耕の準備を始める目安とされてきました。

さて、21日は春分の日です。春分とは太陽が真東から昇り、真西に沈む日のことで、昼と夜が同じ長さになります。この日の前後3日を含めた7日間が春のお彼岸となっています。ご家庭ではまたもちを召し上がられる方も多いことでしょう。

この時期は、なにぶん変わりやすい季節ですので、体調を整えて元気にデイケアをご利用ください。お待ちしております。

おやつレク

2月のおやつレクでは“たこ焼き作り”に挑戦しました。いい香りが立ち込める中、皆様、竹串も器用に扱われて、こんがりまん丸に出来上がりました。久しぶりに食べたという声も聞かれ、終始笑顔が絶えず、和やかな雰囲気でした。3月はコロケ作りです！お楽しみに☆



節分会

最初に節分の由来についての話題で盛り上がったのち、個人戦の鬼の口玉入れゲームを楽し

しました。「鬼は外、福は内」の掛け声のもと、鬼めがけてカー杯紙玉を投げて厄払いとしました。



折り紙

ひな祭りに向けて、先月から折りびな作りを楽しみました。好きな柄の千代紙を選んで頂き、丁寧に着物を折り込んでいきます。かわいらしいと皆様に好評で、壁面に飾りました。



医療法人 大泉会
 介護老人保健施設 〒594-1113 和泉市黒石町566番1
くろいし 電話 0725-57-2266

3月行事カレンダー

☆くろいしでは身体を動かす事を目的に、時間を決めて以下の日替わりレクリエーションを行っています。
 また、それとは別に、塗り絵、折り紙、学習プリント等お好きな物にも取り組んで頂けます。
 おやつ後は皆様でカラオケを楽しんで頂いています。

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			カレンダー製作	お楽しみ会	カレンダー製作
5	6	7	8	9	10
おやつレク	リズム体操	コリ、疲れをとる セルフマッサージ	歌レク	音楽療法	脳トレーニング
12 <small>(呼吸を意識した体操)</small>	13	14	15	16	17
ヨガ	リハビリ体操	音楽療法	リズム体操	脳トレーニング	工作活動
19	20 <small>(ゆったりとした体操)</small>	21 <small>(呼吸を意識した体操)</small>	22	23	24 <small>(つぼを刺激しながらの体操)</small>
リズム体操	ヒーリング療法	ヨガ	リハビリ体操	おやつレク	ツボ体操
26	27 <small>(つぼを刺激しながらの体操)</small>	28	29	30	31 <small>(呼吸を意識した体操)</small>
リハビリ体操	ツボ体操	脳トレーニング	おやつレク	工作活動	ヨガ

※変更する場合があります。ご了承下さい。

くろいしデイケア 3月空き状況

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○

○⇒余裕あり △⇒若干名 ×⇒空きなし



新規利用・体験利用・施設見学等
 お問い合わせは…
 ☎(0725)57-2266
 デイケア担当:深井(フカイ)まで!