

デイケアだより 2018年6月号

梅雨入りのニュースが気になる今日この頃。皆様、いかががお過ごしでしょうか。梅雨時期といえばアジサイ（紫陽花）の花が一番に思い浮かびますね。雨にぬれたアジサイはまた一段と美しく、心まで華やかな気分になさしてくれます。ところで皆様、ご家庭では湿度対策をされていますか？これからの時期、家の中の湿度は、80%以上にもなると言われています。気温も上がり、カビが発生しやすくなります。こまめな掃除をこころがけ、除湿機やエアコンを効果的に使い、快適な室内環境を整えていきましょう。望ましい室内湿度は50%前後といわれていますので、湿度計でチェックする習慣をつけてみてはいかがでしょうか。



かぶとの壁面飾り

あんドーナツ作り

まずホットケーキミックスと絹ごし豆腐をよく混ぜ合わせます。出来た生地の中にあんこを入れ、一口サイズに丸めて170℃の油で揚げてあっという間に完成！まん丸でかわいらしいドーナツが出来上がりました。素朴な味わいが皆様に大好評でした。



豆腐の水分だけで生地がまとまります



こしあんを包みました



外はサクッ、中はホクッ！

6月行事カレンダー

☆くろいしでは身体を動かす事を目的に、時間を決めて以下の日替わりレクリエーションを行っています。
また、それとは別に、塗り絵、折り紙、学習プリント等お好きなお物にも取り組んで頂きます。
おやつ後は皆様にカラオケを楽しんで頂いています。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------|-----------------|----------|----------|----------|-------|
| | | | | 1 | 2 |
| | | | | 音楽療法 | 脳トレ |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| おやつレク | リズム体操 | ヨガ | ヒーリング療法 | セルフマッサージ | 総合体操 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 音楽療法 | 総合体操 | ヒーリング療法 | セルフマッサージ | ヨガ | おやつレク |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| ヨガ | おやつレク | 脳トレ | リズム体操 | 音楽療法 | 総合体操 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| リズム体操 | ボランティア フラダンス | セルフマッサージ | 総合体操 | 脳トレ | リズム体操 |

※変更する場合があります。ご了承下さい。

くろいしデイケア 6月空き状況

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|
| ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

○⇒余裕あり △⇒若干名 ×⇒空きなし



新規利用・体験利用・施設見学等
お問い合わせは…
☎(0725)57-2266
デイケア担当:深井(フカイ)まで!

リハビリ

くろいしでは身体機能維持向上の為のリハビリをご提供しています。時にはグループレッスンにてお互い励ましあいながら取り組まれています。立ち上がり練習、立位バランス、歩行練習等のメニューを皆様無理のない範囲でこなされています。



歩行練習



立位バランス練習



立ち上がり練習

端午の節句会

恒例の端午の節句会を開催しました。利用者様、皆様に協力して制作した、かぶとのモザイク画の前で記念撮影を行い、達成感と共に皆様、誇らしげな笑顔を見せられていました。次に季節にちなんだ歌を歌って一体感を高めたのち、端午の由来紹介。チーム戦の“物送りゲーム”と個人戦の“タイム計りゲーム”で盛り上がりました!



物送りゲーム



タイム計りゲーム



にっこり笑顔で

医療法人 大泉会
介護老人保健施設 〒594-1113 和泉市黒石町566番1
くろいし 電話 0725-57-2266