

デイケアだより 2018年8月号

梅雨も明け、本格的な夏を迎えました。これからひまわりは日に日に背を伸ばし、涼しげな風鈴の音も聞こえてくるようになりました。皆様にはお変わりございませんでしょうか。今の季節、安静にしても知らぬ間に身体の水分が失われていきますので、熱中症予防のため水分補給はこまめに行いましょう。



総合わせゲーム

毎日の晴天つづきで気温が瞬間に上昇しデイフロアでも冷房をかけています。そのためどうしてもお席によって寒く感じられる場合が考えられます。皆様には必要に応じて一枚羽織るものやひざ掛けなどをご持参頂ければ幸いです。また、合わせてお名前のご記入もお願いいたします。なにとぞご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。暑さ厳しき折、なにぶん体調を崩されませんよう、お元気でデイケアをご利用下さい。皆様のご利用お待ちしております。

お楽しみ会

6月の行事でボランティアさんによるフラダンス鑑賞会が開催されました。華やかな衣装に身を包み、優雅な踊りを披露してくれました。



8月行事カレンダー

☆くろいしでは身体を動かす事を目的に、時間を決めて以下の日替わりレクリエーションを行っています。
また、それとは別に、塗り絵、折り紙、学習プリント等お好きな物にも取り組んで頂きます。
おやつ後は皆様にカラオケを楽しんで頂いています。

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		セルフマッサージ	総合体操	歌レク	納涼祭
6	7	8	9	10	11
総合体操	ヒーリング体操	歌レク	脳トレ	リズム体操	セルフマッサージ
13	14	15	16	17	18
おやつレク	音楽療法	脳トレ	セルフマッサージ	ヨガ	総合体操
20	21	22	23	24	25
ヒーリング療法	総合体操	リズム体操	歌レク	脳トレ	おやつレク
27	28	29	30	31	
ヨガ	おやつレク	総合体操	脳トレ	音楽療法	

※変更する場合があります。ご了承下さい。

くろいしデイケア 8月空き状況

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○

○⇒余裕あり △⇒若干名 ×⇒空きなし



新規利用・体験利用・施設見学等
お問い合わせは…
☎(0725)57-2266
デイケア担当:深井(フカイ)まで!

七夕会



七夕飾り制作



7月7日に七夕お楽しみ会が開かれました。まず七夕の由来をご説明させて頂いたのち、準備体操にて元気よく会のスタート！ひも通しゲームと風船バレーで盛り上がり、お互い親睦を深めました。今回の会を開くにあたり、七夕飾り・こより作り等皆様にご協力して頂きました。本当にありがとうございます！



準備体操



ひも通しゲーム



風船バレー

おやつレク

先月は“チョコクロワッサン”作りに挑戦しました。三角に切ったパイシートの上に板チョコを置き、クルクルと巻いていきます。オープンにて外はこんがり、中はチョコがほどよく溶けてしっとり触感の美味しいクロワッサンが出来上がり、皆様に好評でした。



医療法人 大泉会

介護老人保健施設 〒594-1113 和泉市黒石町566番1

くろいし 電話 0725-57-2266