

デイケアだより 2018年11月号



日に日に秋が深まり、そろそろこたつが恋しい季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。秋の“釣瓶落とし”とはよく言ったもので日の暮れるのが本当に早くなりました。虫の音も秋の風情をさそっています。何かと気ぜわしい師走はもうすぐです。お風邪などに留意されましてどうぞお健やかに過ごして下さい。



レクリエーション活動の紹介



先月は“おやき”作りに挑戦しました。かくし味の生姜がきいたふわふわの美味しいおやきが出来上がりました。

【材料】2人分

- はんぺん・・・1枚
- えび・・・80g
- ミックスベジタブル・・・10cc
- 鶏がらスープの素・・・小さじ1
- おろし生姜・・・小さじ1
- 酒・・・大さじ2
- 片栗粉・・・大さじ2
- 胡椒・・・少々

【作り方】

- ① はんぺんを袋の中で崩す。
- ② ポウロコはんぺん、えび、ミックスベジタブルを入れ、酒と片栗粉、鶏がらスープの素、生姜、胡椒を加え、良く練り合わせる。
- ③ お好みの大きさに丸める。
- ④ ホットプレートに油を熱し、弱火～中火で焼く。
- ⑤ 片面に焼き色がついたらひっくり返し、水100ccほど加え、フタをして蒸し焼きにする。
- ⑥ ホットプレートの水分が無くなって、裏面にも焼き色が付いたら完成！



かくし味の生姜がきいています

楽しい試食タイム～♡

11月行事カレンダー

☆くろいしでは身体を動かす事を目的に、時間を決めて以下の日替わりレクリエーションを行っています。
また、それとは別に、塗り絵、折り紙、学習プリント等お好きな物にも取り組んで頂きます。
おやつ後は皆様にカラオケを楽しんで頂いています。

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			脳トレ	おやつレク	ヨガ
5	6	7	8	9	10
脳トレ	ヨガ	おやつレク	総合体操	音楽療法	リズム体操
12	13	14	15	16	17
セルフマッサージ	脳トレ	歌レク	ヒーリング療法	総合体操	脳トレ
19	20	21	22	23	24
ヨガ	音楽療法	ヒーリング療法	リズム体操	歌レク	総合体操
26	27	28	29	30	
おやつレク	ヒーリング療法	総合体操	歌レク	セルフマッサージ	

※変更する場合があります。ご了承下さい。

くろいしデイケア 11月空き状況

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○

○⇒余裕あり △⇒若干名 ×⇒空きなし

制作活動

折り紙でハロウィンのリース作りに取り組みました。お化けの折り方が難しかったですが、台紙に貼り付け、かわいらしいリースが出来上がりました。



みかん狩りのお知らせ



毎年恒例となりました『みかん狩り』を今月中旬に予定しています。紀泉の山にいだかれ、緑ゆたかなここ黒石の地で新鮮な空気を吸いながら、秋の味覚を楽しみましょう。詳細は別紙申込み書にてお知らせ



した通りです。なお、野外活動になりますので上着、帽子等の防寒具をご用意くださいますようお願い致します♡

医療法人 大泉会

介護老人保健施設 〒594-1113 和泉市黒石町566番1

くろいし 電話 0725-57-2266



新規利用・体験利用・施設見学等
お問い合わせは…
☎(0725)57-2266
デイケア担当:深井(フカイ)まで!

