

# デイケアだより 2018年12月号

師走(しわす)。寒さがひとしお身にしみる季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。一年がたつのは本当にあっという間ですね。早くもお正月の松飾りがちらほらみられる今日この頃…。気忙しくなりましたね。デイケア便りも今年最終号となります。一年間ご愛読頂きまして、誠にありがとうございました。来年も、デイでは色々な行事を予定しています。どうぞこれからもくろいしデイケアのご利用、お待ちしております。

年末ご多忙の折ではございますが、くれぐれもお身体に気をつけられ、ご家族様健康で新年を迎えられますように心よりお祈り申し上げます。



来年も素晴らしい年でありますように…。

## レクリエーション活動の紹介

### おやつレク

11月はさつまいものパイ作りを楽しみました。まず蒸したさつまいもにバターと砂糖を加え、よく混ぜ合わせます。出来たアンをパイ生地で包み、オープンでこんがり焼きます。外はサクサク、中はしっとり優しい甘さのパイが出来上がり！皆様わいわい和やかな試食タイムとなりました。今月はケーキ作りです。お楽しみに…☆



### 折り紙制作

先月は折り紙の小箱作り挑戦しました。今回は変わり種の三角箱。もみじやイチョウの葉の切り紙をあしらひ、かわいい小箱が完成しました。



## 年末年始の休業日のお知らせ

誠に勝手ながら12月30日(日)、12月31(月)、1月1日(火)、2日(水)、3日(木)の5日間を年末年始の休業日とさせていただきます。なにとぞご寛容賜りますようお願い申し上げます。

医療法人 大泉会  
介護老人保健施設 〒594-1113 和泉市黒石町566番1  
**くろいし** 電話 0725-57-2266

## 12月行事カレンダー

☆くろいしでは身体を動かす事を目的に、時間を決めて以下の日替わりレクリエーションを行っています。

また、それとは別に、塗り絵、折り紙、学習プリント等お好きな物にも取り組んで頂きます。

おやつ後は皆様にカラオケを楽しんで頂いています。

| 月             | 火              | 水           | 木           | 金                     | 土             |
|---------------|----------------|-------------|-------------|-----------------------|---------------|
|               |                |             |             |                       | 1<br>セルフマッサージ |
| 3<br>総合体操     | 4<br>おやつレク     | 5<br>脳トレ    | 6<br>リズム体操  | 7<br>ヨガ               | 8<br>歌レク      |
| 10<br>脳トレ     | 11<br>総合体操     | 12<br>音楽療法  | 13<br>ヨガ    | 14<br>セルフマッサージ        | 15<br>おやつレク   |
| 17<br>ヒーリング療法 | 18<br>セルフマッサージ | 19<br>リズム体操 | 20<br>総合体操  | 21<br>脳トレ             | 22<br>音楽療法    |
| 24<br>クリスマス会  | 25<br>脳トレ      | 26<br>ヨガ    | 27<br>おやつレク | 28<br>ヒーリング療法         | 29<br>総合体操    |
| 31            | 1月1日           | 1月2日        | 1月3日        | *変更する場合があります。ご了承ください。 |               |
| 休 業 日         |                |             |             |                       |               |

## くろいしデイケア 12月空き状況

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|
| ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

○⇒余裕あり △⇒若干名 ×⇒空きなし



新規利用・体験利用・施設見学等  
お問い合わせは…  
☎(0725)57-2266  
デイケア担当:深井(フカイ)まで!