

デイケアだより 2019年8月号

朝顔の壁面飾り



毎日暑い日が続いておりますが、皆様にはお変わりございませんでしょうか。今の季節、お部屋で過ごしていても知らぬ間に水分が失われていきますので、熱中症予防のため水分補給はこまめに行いましょう。8日は立秋

です。暑い盛りですが、これ以降は夏の名残りの残暑といえます。皆様の身の周りでもぎっと秋の気配を感じられることでしょうか。皆様からの新たな発見、どうか聞かせてください。楽しみにお待ちしております。



暑さ厳しき折、なにぶん体調を崩されませぬよう、お元気でデイケアをご利用下さい。

★七夕★



先月は七夕飾り製作に挑戦。五色の短冊にそれぞれの思いを書き添え、笹を賑やかに飾り付けしました。七夕の日にそうめんを食べると病気をしないという昔からの言い伝えがあるそうです。



レクリエーション活動の紹介

お楽しみ会

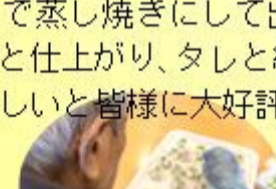
今日は元気にボーリング大会！まず準備体操にて体をほぐしたのち、お一人づつ少し大きめのボールをピンめがけてエイッ！応援合戦も盛大に皆が主役となった一日でした。



おやつレク



先月はしゅうまい作りに挑戦しました。まず豚ひき肉におろし生姜、鶏ガラスープ、醤油等の調味料を入れてよく混ぜ合わせます。次に四角い皮に具を包んで、ホットプレートで蒸し焼きにして出来上がり！ふんわりと仕上がり、タレと絡まってとっても美味しいと皆様に大好評でした。



医療法人 大泉会

介護老人保健施設 〒594-1113 和泉市黒石町566番1

くろいし 電話 0725-57-2266

8月行事カレンダー

☆くろいしでは身体を動かす事を目的に、時間を決めて以下の日替わりレクリエーションを行っています。
また、それとは別に、塗り絵、折り紙、学習プリント等お好きなお物にも取り組んで頂きます。
おやつ後は皆様にカラオケを楽しんで頂いています。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------|-------|-------|----------|---------|---------|
| | | | 1 | 2 | 3 |
| | | | セルフマッサージ | 音楽療法 | ☆納涼祭☆ |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 総合体操 | 歌レク | ヨガ | ヒーリング療法 | おやつレク | 脳トレ |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 音楽療法 | リズム体操 | 歌レク | 脳トレ | ヒーリング療法 | 総合体操 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| おやつレク | 総合体操 | リズム体操 | ヨガ | 脳トレ | 歌レク |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| セルフマッサージ | おやつレク | 音楽療法 | 総合体操 | リズム体操 | ヒーリング療法 |

※変更する場合があります。ご了承下さい。

くろいしデイケア 8月空き状況

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|
| ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

○⇒余裕あり △⇒若干名 ×⇒空きなし



新規利用・体験利用・施設見学等
お問い合わせは…

☎(0725)57-2266

デイケア担当: 里山(さとやま)まで!