

デイケアだより 2019年10月号

菊の香りゆかしくうらかな秋晴れが続く季節となりました。皆様におかれましては健やかに過ごしの事とお慶び申し上げます。街路樹の葉も日ごとに赤や黄色に彩りを増し、秋の夜長、虫の音が心地よい風情を誘います。送迎中、車中からも紅葉を楽しんでいただけたらと思います。だんじり祭りも楽しみです。これから朝夕冷えてまいりますので、お身体にはくれぐれもお気をつけください。



コスモスの壁面飾り

レクリエーション活動の紹介

体操の時間

くろいしでは身体機能の維持、向上の為、体操の時間を設けています。3つの小グループを作って、時には笑顔で、時には真剣な表情で皆様取り組まれています。



ひも体操



ボール送り



風船バレー

10月行事カレンダー

☆くろいしでは身体を動かす事を目的に、時間を決めて以下の日替わりレクリエーションを行っています。また、それとは別に、塗り絵、折り紙、学習プリント等お好きな物にも取り組んで頂きます。おやつ後は皆様にカラオケを楽しんで頂いています。

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	おやつレク	ヨガ	脳トレ	リズム体操	総合体操
7	8	9	10	11	12
音楽療法	総合体操	ヒーリング療法	☆運動会☆	ヨガ	歌レク
14	15	16	17	18	19
ヒーリング療法	脳トレ	音楽療法	総合体操	歌レク	セルフマッサージ
21	22	23	24	25	26
総合体操	リズム体操	おやつレク	歌レク	セルフマッサージ	脳トレ
28	29	30	31		
おやつレク	音楽療法	総合体操	リズム体操		

※変更する場合があります。ご了承下さい。

くろいしデイケア 10月空き状況

月	火	水	木	金	土
△	○	○	○	×	△

○⇒余裕あり △⇒若干名 ×⇒空きなし



新規利用・体験利用・施設見学等
お問い合わせは…
☎(0725)57-2266
デイケア担当:里山(さとやま)まで!



舞踊♪
まりと殿様

敬老祝賀会

先月の12日、ボランティアさんを招いての敬老祝賀会がありました。マジックショー、歌、舞など盛りだくさんの内容でした。また、利用者様がカラオケを披露する時間も設けてくださり、終始和やかな雰囲気、1時間があっという間でした!



カラオケタイム☆



舞踊・荒城の月



マジックショー

おやつレク

今日は毎年大好評のおはぎ作りに挑戦!里芋を使うのが特徴で、あっさり食べられました。



優しい甘さのこしあん



きな粉をたっぷりかけて頂きました。



医療法人 大泉会

介護老人保健施設 〒594-1113 和泉市黒石町566番1

くろいし 電話 0725-57-2266