

# デイケアだより 2019年12月号

利用者様作品♪

## ツリーの壁画作り☆



今年も残り少なくなってきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。一年がたつのは本当にあっという間ですね。早くも松飾りがちらほらみられるようになりました。新年を迎える準備はいかがでしょう。“デイケアだより”一年間ご愛読頂き、誠にありがとうございました。一月からまた心新たに、デイケアでの皆様の活躍をご紹介していきたいと考えています。どうか来年も、変わらぬご愛顧のほどよろしくお願い申し上げます。

年末ご多忙の折ではございますが、くれぐれもお身体に気をつけられ、ご家族様健康で新年を迎えられますよう、心よりお祈り申し上げます。



クリスマスリース作り♪



## 年末年始の休業日のお知らせ



誠に勝手ながら12月31日(火)、1月1日(水)、1月2日(木)、3日(金)、の4日間を年末年始の休業日とさせていただきます。慶事に免じてなにとぞご寛容賜りますようお願い申し上げます。

## 12月行事カレンダー

☆くろいしでは身体を動かす事を目的に、時間を決めて以下の日替わりレクリエーションを行っています。  
また、それとは別に、塗り絵、折り紙、学習プリント等お好きな物にも取り組んで頂きます。  
おやつ後は皆様でカラオケを楽しんで頂いています。

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
歌レク	リズム体操	ヨガ	セルフマッサージ	おやつレク	総合体操
9	10	11	12	13	14
ヒーリング療法	おやつレク	音楽療法	脳トレ	総合体操	歌レク
16	17	18	19	20	21
総合体操	音楽療法	脳トレ	リズム体操	ヨガ	♪クリスマス会♪
23	24	25	26	27	28
音楽療法	ヒーリング療法	おやつレク	総合体操	歌レク	脳トレ
30	31	1月1日	1月2日	1月3日	1月4日
リズム体操	休業日				音楽療法

※変更する場合があります。ご了承下さい。

## くろいしデイケア 12月空き状況

月	火	水	木	金	土
×	○	○	○	△	×

○⇒余裕あり △⇒若干名 ×⇒空きなし



新規利用・体験利用・施設見学等  
お問い合わせは…  
☎(0725)57-2266  
デイケア担当:里山(さとやま)まで!

## おやつレク

先月のおやつレクでは肉まん作りを行いました。まず生地作りからスタート!小麦粉、ベーキングパウダー、牛乳等をしっかりと混ぜ、5分寝かすとしっとりまとまってきました。具材の水分で生地を包むのが難しかったですが、生姜風味がきいたふんわり肉まんが完成し大成功!次回もお楽しみに・・☆

出来立てあつあつ!



色とりどりの具材



ごま油のいい香り~



生地を麺棒で伸ばします

## みかん狩り



11月中旬の一週間開催でした。途中雨天も心配されましたが、おかげ様で全日程終えることができました。今年は小ぶりながらも甘いと好評でお友達とワイワイ楽しい外出レクとなりました♡



医療法人 大泉会  
介護老人保健施設 〒594-1113 和泉市黒石町566番1  
くろいし 電話 0725-57-2266