



デイケアだより 2020年2月号

令和2年の恵方は
西南西



立春とは名ばかりで寒い毎日が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。今月3日は節分です。節分はもともと年4回ありましたが、立春の前日だけを特に言うようになったのは昔の暦で、年の変わり目の重要な日に当たっていたからです。この日、巻き寿司を召し上がられる方も多いと思います。七福神にちなんで縁起を担ぎ、巻き寿司には七種の具材を入れます。今年の恵方は西南西。その方角を向いて太巻き寿司を食べると福が来て、縁起が良いとも言われています。ただし食べ終わるまで黙って食べないとご利益を得ることができないそうです。恵方とはその年の福德を司る神様である歳徳神がいる方角で、正月さまとも呼んでいます。次に豆まきの由来ですが、豆が“魔滅”の音に通じるためであると考えられています。まだ暖房が充



実していない、いにしへの時代、病や飢えで体調を崩す方が多かったため、冬は人々に大変恐れられていました。冬から春に変わる節目の日に、流行した病や落ち込んだ気持ちをすべて身体から追い出し、清々しく春を迎えたいという強い思いで豆まきをするようになったともいわれています。皆様もすがすがしい春を迎えられますよう、ぜひこれらの伝統行事を行なわれてみてはいかがでしょうか。新たな発見があるかもしれません。



おやつレク

今日はみんな大好き“ぜんざい”作り。絹ごし豆腐と白玉粉でお団子を作るのが特徴で、もちもち柔らかな食感になりました。



新年祝賀会

。毎年恒例、ボランティアさんを招いての新年祝賀会が開催！剣の舞、歌謡、民踊、手品を披露してくださいました。最後に皆で青い山脈を合唱し、心ひとつになったのを実感した一日でした。



絵馬作り

皆様、願い事や目標など思い思いに絵馬に託されていました。絵馬の歴史は古く平安時代にさかのぼり、現代にまで連綿と伝承されています。今年も穏やかな一年になりますように・・・。



医療法人 大泉会

介護老人保健施設 〒594-1113 和泉市黒石町566番1

くろいし 電話 0725-57-2266

2月行事カレンダー

☆くろいしでは身体を動かす事を目的に、時間を決めて以下の日替わりレクリエーションを行っています。
また、それとは別に、塗り絵、折り紙、学習プリント等お好きな物にも取り組んで頂きます。
おやつ後は皆でカラオケを楽しんで頂いています。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------|----------|---------|----------|-------|-------|
| | | | | | 1 |
| | | | | | 脳トレ |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| ☆節分会☆ | セルフマッサージ | ヨガ | 総合体操 | 音楽療法 | おやつレク |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 脳トレ | リズム体操 | 総合体操 | セルフマッサージ | おやつレク | 歌レク |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 総合体操 | ヒーリング療法 | 歌レク | おやつレク | ヨガ | 音楽療法 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| リズム体操 | 音楽療法 | ヒーリング療法 | 脳トレ | 歌レク | 総合体操 |

※変更する場合があります。ご了承下さい。

くろいしデイケア 2月空き状況

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|
| ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

○⇒余裕あり △⇒若干名 ×⇒空きなし



新規利用・体験利用・施設見学等
お問い合わせは...

☎(0725)57-2266

デイケア担当: 里山(さとやま)まで!