

デイケアだより 2021年5月号

深呼吸したくなるような清々しい新緑の季節が到来！皆様お元気でいらっしゃいますか。デイテラスのシンボルツリーである白い花水木が咲き誇ったのち、根本からはアジサイの若葉が元気よく顔をのぞかせています。去年は鮮やかなブルーカラーを楽しませてくれました。



さて立春から数えてちょうど 88 日目にあたる 5 日 1 日は八十八夜です。この時期、茶所では、茶摘みの最盛期を迎えています。八十八夜に摘み取られる新芽には前年の秋からひと冬越えた成分が蓄えられ、その味・栄養素は極上とされています。また豆知識として、お茶を淹れる時は急須にお湯が残らないようにぎゅぐゅと振って、最後の一滴まで出し切ることで二煎目も美味しく淹れられます。日中は過ごしやすい気温ですが、朝方はまだまだ冷え込みます。お風邪など召されませぬよう、手洗いうがいをしっかりと行なうとともに水分補給もお忘れなく体調管理に気を付けていきましょう。



かぶと飾り作り

細かい作業が多かったですが、出来た時の喜びはひとしお。小さくてもりりしいお飾りが完成しました。



壁画制作

端午の節句に向けて先月からコツコツ取り組んでいた鯉のぼりの壁画がついに披露目です！うろこに見えるひとつ一つが実はミニ鯉のぼりで皆の力を結集した力作です。



おやつレク

先月はピザ作りに挑戦しました。ベーコン、アスパラ、玉ねぎ、チーズと具たくさんのお内容☆生地もしっとりとして美味しいと大好評でした！今月はサンドイッチを予定していますのでどうぞお楽しみに！



医療法人 大泉会
介護老人保健施設 〒594-1113 和泉市黒石町 566 番 1
くろいし 電話 0725-57-2266

5 月行事カレンダー

☆くろいしでは身体を動かす事を目的に、時間を決めて以下の日替わりレクリエーションを行っています。
また、それとは別に、塗り絵、折り紙、学習プリント等好きな物にも取り組んで頂けます。
おやつ後は皆様でカラオケを楽しんで頂いています。

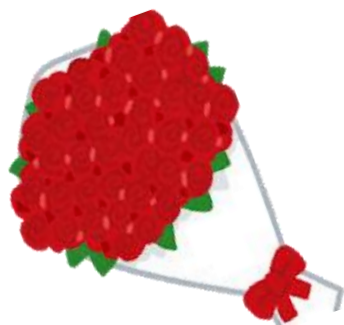
月	火	水	木	金	土
					1 ヒーリング療法
3	4	5	6	7	8
セルフマッサージ	歌レク	リズム体操	脳トレ	棒体操	音楽療法
10	11	12	13	14	15
棒体操	脳トレ	☆おやつレク☆	歌レク	♪お楽しみ会♪	リズム体操
17	18	19	20	21	22
脳トレ	棒体操	歌レク	音楽療法	☆おやつレク☆	セルフマッサージ
24	25	26	27	28	29
ヒーリング療法	リズム体操	棒体操	☆おやつレク☆	音楽療法	脳トレ
31					
歌レク					

※変更する場合があります。ご了承下さい。

くろいしデイケア 5月空き状況

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○

○⇒余裕あり △⇒若干名 ×⇒空きなし



新規利用・体験利用・施設見学等
お問い合わせは…
☎(0725)57-2266
デイケア担当:深井(ふかい)まで!