

デイケアだより 2021年8月号



体操の時間



長かった梅雨も明け、本格的な夏到来の予感！ベンキを塗り替えたテラスのゴーヤは眩しい太陽に向かって日に日にツルを伸ばし、黄色の可愛らしい花が毎日のように咲き出しています。皆様お変わりございませんでしょうか？

さて、くろいしデイでは皆様により楽しみながら身体を動かして頂こうと、かねてより準備を進めてきた“グループレク”を今月から導入させて頂くことになりました。グループレクとはご利用者様に3つの班に分かれて頂き、少人数でそれぞれ別の体操、レクを楽しんで頂くというものです。実施種目は当日までのお楽しみです。



最後になりましたが、暑さ厳しき折、なにぶん体調を崩されませんよう、水分補給をしっかりと行って頂き、お元気でデイケアをご利用下さい。ご利用お待ちしております。

おやつレク



先月はたこ焼き作りに挑戦！だしが効いた深い味わいに仕上がり、出来立て熱々を召し上がって頂きました。

ボーリング

今日は元気にボーリング大会☆まず準備体操で軽く体を動かした後、仲間の声援の中、ピンめがけてエイッ！心地よい汗を流した一時間でした。



制作活動



○繊細なお花紙をひと折り、一折・・・。迫力ある朝顔の壁画がついにお披露目です！

○かぎ針で巧みに違う色の毛糸を織り込んでいき、素敵なモチーフ飾りが完成しました。

七夕

6月下旬から取り組んでいた天の川の壁画が完成し、記念撮影会☆笹も賑やかに飾りつけて頂きました♡



医療法人 大泉会

介護老人保健施設 〒594-1113 和泉市黒石町566番1

くろいし 電話 0725-57-2266

8月行事カレンダー

☆くろいしでは身体を動かす事を目的に、時間を決めて以下の日替わりレクリエーションを行っています。

また、それとは別に、塗り絵、折り紙、学習プリント等お好きな物にも取り組んで頂けます。

おやつ後は皆様でカラオケを楽しんで頂いています。

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
♡おやつレク♡	歌レク	☆グループレク☆	脳トレ	リズム体操	音楽療法
9	10	11	12	13	14
棒体操	セルフマッサージ	脳トレ	☆グループレク☆	音楽療法	歌レク
16	17	18	19	20	21
月お楽しみ会月	♡おやつレク♡	リズム体操	棒体操	☆グループレク☆	脳トレ
23	24	25	26	27	28
歌レク	音楽療法	セルフマッサージ	♡おやつレク♡	脳トレ	☆グループレク☆
30	31				
リズム体操	棒体操				

※変更する場合があります。ご了承下さい。

くろいしデイケア 8月空き状況

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○

○⇒余裕あり △⇒若干名 ×⇒空きなし



新規利用・体験利用・施設見学等
お問い合わせは...

☎(0725)57-2266

デイケア担当:深井(ふかい)まで!