

# デイケアだより 2021年12月号



師走（しわす）。寒さがひとしお身にしむ季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。今年もあっという間でしたね。夜になると町なかでは早くもキラキライルミネーションがちらほら☆デイでも負けじとクリスマスに向けて利用者様、一致団結！壁画制作や飾り作りに取り組まれています。完成が楽しみです。

“デイケアだより”一年間ご愛読頂き、誠にありがとうございました。1月からまた心新たに、デイケアでの皆様のご活躍をお伝えしていきたいと考えています。どうぞよろしくお願いたします。

年末は何かと気ぜわしいですが、風邪には気を付けて、どうか良き寅年をお迎えください。皆様からのお正月のお話し、楽しみにしています。



## 年末年始の休業日のお知らせ

誠に勝手ながら12月31日（金）、1月1日（土）、1月2日（日）、3日（月）、の4日間を年末年始の休業日とさせていただきます。慶事に免じてなにとぞご寛容賜りますようお願い申し上げます。



## おやつレク

今回は今の時期にはうれしい熱々の肉まんの登場です！しっとりふわふわの生地に生姜がぎいたアンが相まって美味しいと大好評でした。



クレーンゲーム

## レクリエーション



風船バレー



ボールキャッチゲーム

今日は元気に風船バレー☆思わず身を乗り出し、心地よい汗を流しました。上位者はクレーンゲームで景品ゲットの機会が！

## 壁画制作

10月からコツコツ取り組んでいた紅葉の壁画がついに完成！今回も大作です♡



切り紙を一枚一枚丁寧に貼り付けていきました！

医療法人 大泉会  
介護老人保健施設 〒594-1113 和泉市黒石町566番1  
**くろいし** 電話 0725-57-2266

## 12月行事カレンダー

☆くろいしでは身体を動かす事を目的に、時間を決めて以下の日替わりレクリエーションを行っています。

また、それとは別に、塗り絵、折り紙、学習プリント等好きな物にも取り組んで頂きます。

おやつ後は皆様にカラオケを楽しんで頂いています。

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		脳トレ	音楽療法	棒体操	☆グループレク☆
6	7	8	9	10	11
脳トレ	リズム体操	♡おやつレク♡	棒体操	☆グループレク☆	歌レク
13	14	15	16	17	18
棒体操	♡おやつレク♡	歌レク	☆グループレク☆	脳トレ	リズム体操
20	21	22	23	24	25
※クリスマス会※	音楽療法	☆グループレク☆	歌レク	♡おやつレク♡	脳トレ
27	28	29	30	31	1月1日
音楽療法	棒体操	リズム体操	脳トレ	休業日	

※変更する場合があります。ご了承下さい。

## くろいしデイケア 12月空き状況

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○

○⇒余裕あり △⇒若干名 ×⇒空きなし



新規利用・体験利用・施設見学等  
お問い合わせは…  
☎(0725)57-2266  
デイケア担当:深井(ふかい)まで!

