

# デイケアだより 2022年8月号



猛暑厳しい今日この頃、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。今の時期は安静にしてもかなりの水分が失われていきますので、水分補給と共に塩分も忘れずに摂取し、この夏を一緒に乗り切ってくださいませ♡

## 壁面制作

今月は夏らしい鮮やかなひまわり作り挑戦しました。午後からのゆったりとした時間にコツコツと制作。デイルームがパッと明るくなりました！



## 園芸活動

夏本番！トマトやオクラ、ピーマンなど、実りを迎えています。畑のひまわりは建物の2階に届きそうなくらいにまで成長しました。



## 七夕飾り

先月は七夕飾り作りにご利用者様一致団結！短冊に想いを託し、笹を賑やかに飾りつけて頂きました。



## たこ焼き

今日のおやつレクはたこ焼き作り！だしと醤油が決め手でとっても美味しいと大好評！熱々を召し上がっていただきました。



## 体操の時間

くろいしでは時間を決めて、のびのびと身体を動かしていただいています。棒体操やダンベル、時にはゲームも取り入れながら楽しんで取り組まれています。



## バーベキュー

先月末、ウッドデッキにてバーベキュー大会が開催されました！ホクホクのじゃがバターとフランクフルト、好きなジュースを選んで頂き、夏を満喫しました☆



医療法人 大泉会  
介護老人保健施設 〒594-1113 和泉市黒石町 566 番1  
**くろいし** 電話 0725-57-2266

## 8月行事カレンダー

☆くろいしでは身体を動かす事を目的に、時間を決めて以下の日替わりレクリエーションを行っています。  
また、それとは別に、塗り絵、折り紙、学習プリント等好きな物にも取り組んで頂けます。  
おやつ後は皆様でカラオケを楽しんでいます。

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
♡おやつレク♡	歌レク	☆グループレク☆	脳トレ	リズム体操	月お楽しみ会月
8	9	10	11	12	13
歌レク	☆グループレク☆	棒体操	リズム体操	音楽療法	脳トレ
15	16	17	18	19	20
☆グループレク☆	棒体操	歌レク	♡おやつレク♡	脳トレ	音楽療法
22	23	24	25	26	27
リズム体操	セルフマッサージ	脳トレ	☆グループレク☆	♡おやつレク♡	歌レク
29	30	31			
音楽療法	脳トレ	セルフマッサージ			

※変更する場合があります。ご了承下さい。

## くろいしデイケア 8月空き状況

月	火	水	木	金	土
△	×	○	○	×	×

○⇒余裕あり △⇒若干名 ×⇒空きなし

※送迎範囲・利用時間帯により対応できない場合がございます



担当者がかわります。よろしくお願い致します

新規利用・体験利用・施設見学等  
お問い合わせは…

☎(0725)57-2266

デイケア担当:石川(いしかわ)まで!