

# デイケアだより 2022年12月号

カラフルなコスモスが満開です☆

今年も残りわずかとなってきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。来月は恒例の絵馬制作を予定しています。一年の目標や抱負をしたためますので、言葉を考えておいてください。まだまだ寒さが続きますが、風邪に気を付けてどうか良き年をお迎えください。来年も素晴らしい年でありますように・・・。

## 製作活動

クリスマスに向けてミニツリー作りに挑戦！まず台紙に毛糸を巻き巻き。飾りの配置を慎重に考えてのり付け。とってもかわいいクリスマスツリーが完成しました。



折り紙で秋の森をイメージした壁掛け飾りを製作！リスの表情に注目です！

## 年末年始の休業日のお知らせ

誠に勝手ながら12月31日(土)、1月1日(日)、1月2日(月)、3日(火)、の4日間を年末年始の休業日とさせていただきます。慶事に免じてなにとぞご寛容賜りますようお願い申し上げます。

## おやつレク

今回は、冬の足音が聞こえてくる時期には嬉しい肉まんです！具たっぷりでごたえ満点☆みんなで熱々をいただきました。



## 壁画制作

10月から取り組んでいた、菊の壁画がついに披露目！くろいし魂一致団結。和の情緒あふれる素敵な風景に仕上げてくださいました！



## みかん狩り

全日程晴天に恵まれ、新鮮な空気を吸いながら秋の味覚を満喫しました。今年は甘いと好評でした！



医療法人 大泉会  
介護老人保健施設 〒594-1113 和泉市黒石町566番1  
**くろいし** 電話 0725-57-2266

## 12月行事カレンダー

☆くろいしでは身体を動かす事を目的に、時間を決めて以下の日替わりレクリエーションを行っています。  
また、それとは別に、塗り絵、折り紙、学習プリント等お好きな物にも取り組んで頂けます。  
おやつ後は皆様でカラオケを楽しんで頂いています。

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			脳トレ	音楽療法	☆グループレク☆
5	6	7	8	9	10
く さ つ ま い も ウ ィ ー ク リ ー ! ! >					
歌レク	リズム体操	セルフマッサージ	音楽療法	脳トレ	棒体操
12	13	14	15	16	17
リズム体操	セルフマッサージ	脳トレ	☆グループレク☆	月お楽しみ会月	音楽療法
19	20	21	22	23	24
脳トレ	棒体操	☆グループレク☆	歌レク	リズム体操	セルフマッサージ
26	27	28	29	30	31
音楽療法	脳トレ	歌レク	リズム体操	棒体操	休業日

※さつまいもに期待できる嬉しい効果\*

身体の酸化を防ぐ・高血圧予防・腸内環境を整える・美肌効果等

※変更する場合があります。ご了承下さい。

## くろいしデイケア 12月空き状況

月	火	水	木	金	土
○	×	○	○	○	△

○⇒余裕あり △⇒若干名 ×⇒空きなし

※送迎範囲・利用時間帯により対応できない場合が御座います



新規利用・体験利用・施設見学等  
お問い合わせは...

☎(0725)57-2266

デイケア担当:石川(いしかわ)まで!