

デイケアだより 2022年11月号

種から育てていたコスモスが開花しました！

テラス畑の野菜も収穫を迎えています

日に日に秋が深まり、そろそろこたつが恋しい季節となりました。皆様体調お変わりございませんでしょうか？今月号も盛りだくさんの内容でお送りいたします。

おやつレク

先月のおやつレクはポテトチーズもちでした。つぶしたじゃがいもの中にチーズを入れ、油で揚げて外はカリッ！中はとろ〜り、ケチャップを添えてとっても美味しいと大好評でした！



午後の時間

午後からのゆったりとした時間。歌体操や棒体操などの日替わりレクリエーション、脳トレプリントなど皆様、積極的に取り組まれています。



制作活動

10月31日はハロウィンということで、スタンドグラス風のモチーフ飾りを制作！窓に貼り付けるととってもきれい☆



お互い健康を護え合いました

気候も良くなり、毎年恒例、秋の大運動会が開催されました！まずラジオ体操で身体をほぐしたのち、棒サッカー、うなぎ釣り、新聞徒競走でお互い得点を競い合いました。応援合戦も盛大に、皆の心がひとつになったのを実感した一日でした！

景品ゲット〜♪



準備体操



うなぎ釣り



応援合戦



棒サッカー



新聞徒競走

壁画制作

運動会に向けて今回は綱引きの場面の大作に挑戦！お花紙を丸めた物をコツコツと貼り付けていき、ついに完成！記念撮影も行いました。



医療法人 大泉会

介護老人保健施設 〒594-1113 和泉市黒石町566番1

くろいし 電話 0725-57-2266

11月行事カレンダー

☆くろいしでは身体を動かす事を目的に、時間を決めて以下の日替わりレクリエーションを行っています。

また、それとは別に、塗り絵、折り紙、学習プリント等好きな物にも取り組んで頂けます。

おやつ後は皆様にカラオケを楽しんで頂いています。

月	火	水	木	金	土
	1 音楽療法	2 ♡おやつレク♡	3 棒体操	4 脳トレ	5 ☆グループレク☆
7 リズム体操	8 セルフマッサージ	9 棒体操	10 脳トレ	11 歌レク	12 音楽療法
14 棒体操	15 ☆グループレク☆	16 脳トレ	17 ♡おやつレク♡	18 リズム体操	19 歌レク
21 ☆グループレク☆	22 ♡おやつレク♡	23 音楽療法	24 リズム体操	25 棒体操	26 脳トレ
28 セルフマッサージ	29 歌レク	30 リズム体操			

※変更する場合があります。ご了承下さい。

くろいしデイケア 11月空き状況

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○

○⇒余裕あり △⇒若干名 ×⇒空きなし

※送迎範囲・利用時間帯により対応できない場合が御座います



新規利用・体験利用・施設見学等
お問い合わせは…

☎(0725)57-2266

デイケア担当:石川(いしかわ)まで!