

# デイケアだより 2023年5月号

桜の次は花水木、ツツジと次々に花開き、華やかな季節の到来です。皆様体調お変わりないでしょうか？日中は過ごしやすい気温ですが、朝夕はまだまだ冷え込みます。手洗いうがいをしっかり行なうとともに水分補給もお忘れなく、体調管理に気を付けていきましょう。

## おやつレク

今回はニラまんじゅう作りに挑戦！豚ミンチにエビを忍ばせ餃子の皮で包んでゴマ油でこんがり焼いて出来上がり。とっても美味しいと大好評でした！



## おやつウィークリー

先月上旬の一週間をおやつウィークリーと企画させて頂きました。季節感ある桜餅と上品な桃山をお店からお取り寄せ！梅こぶ茶、緑茶と一緒に美味しくいただきました。



## 製作活動

先月から花瓶の絵付けが始まりました。まず筆で下地を塗り、乾いてからもう一度スポンジで重ね塗りすると豊かな表情が生まれます！



## 製作活動

今日は久しぶりの折り紙に挑戦です！途中まで鶴の折り方で最後にくるっとひねるとアラ不思議？！バラの花が完成しました。



## 野菜を植えました

6月のテラスでのBBQに向けて、耕運機で畑を耕し、パプリカ、ナス、キュウリ、ズッキーニを植えました。順調に育っています。



## 花いっぱい

気候も良くなり、色とりどりのお花が咲き出しています。5月6月にかけては黄色の未央柳（びょうやなぎ）が玄関に咲き乱れますのでお楽しみに♡



医療法人 大泉会  
介護老人保健施設 〒594-1113 和泉市黒石町 566 番1  
**くろいし** 電話 0725-57-2266

## 5月行事カレンダー

☆くろいしでは身体を動かす事を目的に、時間を決めて以下の日替わりレクリエーションを行っています。  
また、それとは別に、塗り絵、折り紙、学習プリント等好きな物にも取り組んで頂けます。  
おやつ後は皆様にカラオケを楽しんで頂いています。

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
セルフマッサージ	☆グループレク☆	音楽療法	棒体操	歌レク	脳トレ
8	9	10	11	12	13
リズム体操	音楽療法	脳トレ	歌レク	♡おやつレク♡	☆グループレク☆
15	16	17	18	19	20
棒体操	リズム体操	歌レク	☆グループレク☆	脳トレ	月お楽しみ会月
22	23	24	25	26	27
☆グループレク☆	♡おやつレク♡	リズム体操	音楽療法	棒体操	セルフマッサージ
29	30	31			
♡おやつレク♡	脳トレ	棒体操			

## 《鯉のぼりの意味》

鯉のぼりには、人生で遭遇する難関を鯉のように突破して立身出世して欲しいという願いが込められています。

※変更する場合があります。ご了承下さい。

## くろいしデイケア 5月空き状況

月	火	水	木	金	土
○	○	△	△	○	○

○⇒余裕あり △⇒若干名 ×⇒空きなし

※送迎範囲・利用時間帯により対応できない場合が御座います

新規利用・体験利用・施設見学等

お問い合わせは…

☎(0725) 57-2266

デイケア担当：石川（いしかわ）まで！

