

# デイケアだより 2023年7月号

梅雨が明けたかのような晴天が続いていますが皆様いかがお過ごしでしょうか。七日は五節句の一つである“七夕”ですね。デイでも笹のお飾り作りを6月から始めています。短冊も制作していただいております、準備万端です！

朝から気温がぐんぐん上昇しデイフロアでも冷房をかけるようになりました。そのためどうしてもお席によって寒く感じられる場合が考えられます。皆様には必要に応じて一枚羽織るものやひざ掛けなどをご持参頂ければ幸いです。最後になりましたが時節柄、なにぶん水分補給はこまめにされ、くれぐれもお身体をご自愛下さいますように。ご利用お待ちしております！



## 串焼き パーベキュー

先月の22日、23日にお外のテラスでバーベキューを行いました。ウーロン茶かノンアルコールか選んで頂き、乾杯！美味しいと大好評でした。



焼きたてを目の前で取り分け！

## 野菜の収穫



塩加減が絶妙と毎回大好評！

畑の野菜はぐんぐん成長しており、今日は収穫に挑戦です。お漬物にして昼食時に美味しく頂いています。

## おやつレク

先月は久しぶりのパイに挑戦しました。具は玉ねぎ、ベーコン、じゃが芋にコンソメを少々。外はサクッ！中はこっくりとあと引く美味しさです！

ほっこり～



## 壁画制作



青空の下、見渡す限り一面のひまわり畑がお目見えです！デイルームがパッと明るくなり、自然と心もウキウキ♡



## 午後の時間

午後のゆったりとした時間。集団体操やゲームなどでお互い親睦を深めています。今月の歌体操は“涙そうそう”。楽しみながら無理なく身体をほぐしましょう！



言葉作りゲーム



歌体操

医療法人 大泉会

介護老人保健施設 〒594-1113 和泉市黒石町566番1

くろいし 電話 0725-57-2266

## 7月行事カレンダー

☆くろいしでは身体を動かす事を目的に、時間を決めて以下の日替わりレクリエーションを行っています。また、それとは別に、塗り絵、折り紙、学習プリント等好きな物にも取り組んで頂けます。おやつ後は皆様でカラオケを楽しんで頂いています。

月	火	水	木	金	土
					1 リズム体操
3 音楽療法	4 棒体操	5 ♡おやつレク♡	6 歌レク	7 脳トレ	8 ☆グループレク☆
10 歌レク	11 ♡おやつレク♡	12 ☆グループレク☆	13 脳トレ	14 リズム体操	15 棒体操
17 脳トレ	18 ☆グループレク☆	19 音楽療法	20 ♡おやつレク♡	21 歌レク	22 セルフマッサージ
24 ☆グループレク☆	25 脳トレ	26 ♪ゲーム大会♪	27 棒体操	28 音楽療法	29 歌レク
31 棒体操	【夏バテにおすすめの食べ物】 うなぎ・豚肉・卵・おくら・トマト きゅうり・梅干し・生姜・レモンなど				

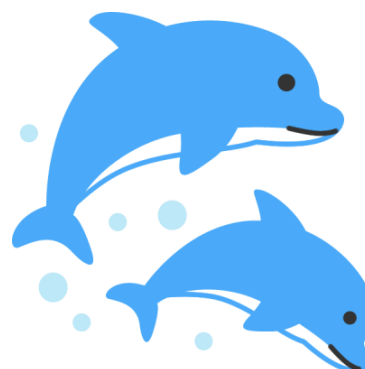
※変更する場合があります。ご了承下さい。

## くろいしデイケア 7月空き状況

月	火	水	木	金	土
○	×	△	△	○	×

○⇒余裕あり △⇒若干名 ×⇒空きなし

※送迎範囲・利用時間帯により対応できない場合がございます



新規利用・体験利用・施設見学等

お問い合わせは…

☎(0725)57-2266

デイケア担当：石川(いしかわ)まで！