

# デイケアだより 2023年8月号

去年より3日早く梅雨が明けたとたん、セミの大合唱が始まり、いよいよ夏本番！皆様、体調お変わりないでしょうか。毎年恒例の納涼祭は今月21日に開催予定で着々と準備が進められております。どうぞお楽しみに・・・♡ 今年の夏は10年に1度の暑さになると言われています。クーラーを適切に使用して頂き、のどが乾いていなくてもこまめに水分補給をして、この夏を一緒に乗り越えていきましょう。皆様のご利用お待ちしております！

## 午後の時間

午後のゆったりとした時間、時には一人で集中、時には集団体操で連帯感が生まれたりとメリハリをつけて活動しています。



壁面の前で記念撮影



棒体操



書道

## 制作活動

今回は夏らしく涼やかなハーバリウムクラフトに挑戦！最後に専用オイルを入れるとお魚が生き生きと☆自分だけの海の物語りが完成しました！



## ～七夕飾り～

今年も華やかに飾り付けして頂きました。星に願いを託して・・・☆



皆の力、一致団結！



## おやつレク

7月のおやつレクは職員手作りのパンケーキでした。暑い時期にはうれしいアイスクリーム添えです。

## 畑の野菜

梅雨明けの日光を浴びて、ますます元気になってきたテラスの野菜たち。お漬物やおひたしにして昼食時に召し上がっていただいております。おかわり！と毎回大好評を頂いています。



医療法人 大泉会  
介護老人保健施設 〒594-1113 和泉市黒石町566番1  
**くろいし** 電話 0725-57-2266

## 8月行事カレンダー

☆くろいしでは身体を動かす事を目的に、時間を決めて以下の日替わりレクリエーションを行っています。また、それとは別に、塗り絵、折り紙、学習プリント等お好きな物にも取り組んで頂けます。おやつ後は皆様でカラオケを楽しんで頂いています。

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	☆グループレク☆	脳トレ	リズム体操	♡おやつレク♡	音楽療法
7	8	9	10	11	12
歌レク	棒体操	☆グループレク☆	脳トレ	リズム体操	セルフマッサージ
14	15	16	17	18	19
棒体操	脳トレ	音楽療法	☆グループレク☆	歌レク	♡おやつレク♡
21	22	23	24	25	26
♪納涼祭♪	リズム体操	歌レク	棒体操	☆グループレク☆	脳トレ
28	29	30	31		
♡おやつレク♡	音楽療法	リズム体操	歌レク		

### 【脱水症に注意！】

脱水は健康な方でも体調を崩す大きな原因になるのでこまめに水分補給してくださいね。(水・スポーツドリンク等)

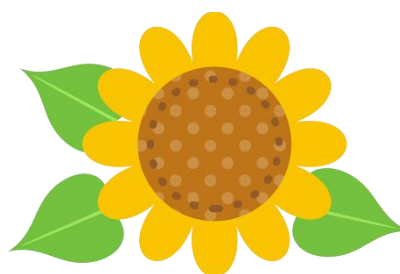
※変更する場合があります。ご了承下さい。

### くろいしデイケア 8月空き状況

月	火	水	木	金	土
○	△	○	○	○	△

○⇒余裕あり △⇒若干名 ×⇒空きなし

※送迎範囲・利用時間帯により対応できない場合が御座います



新規利用・体験利用・施設見学等  
お問い合わせは…

☎(0725)57-2266

デイケア担当：石川(いしかわ)まで！