

# デイケアだより 2023年10月号

厳しい暑さも和らぎ、早起きをすれば爽やかに心地よい風を感じる季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。来月のビッグイベント“みかん狩り”！順調に準備が進んでおりますので、どうぞお楽しみに・・♡

## おやつレク

今回は職員手作り、具たくさん秋のピザです。じっくり寝かせておいた生地を伸ばし、舞茸、エリンギ、蓮根、鮭の上にチーズをトッピングしてオープンで10分。食べ応えがあり、とっても美味しかったです。次回もお楽しみに・・



## ムサビの かぶと焼き

お昼前から炭火で焼き始め、テラスから香ばしいにおいがしてくる・・とざわつく中、昼食時にサプライズ登場！焼きたてを目の前で取り分け。脂がのって美味しいと大好評でした。

### 祝！敬老祝賀会

ご長寿のお祝いと皆様への日頃の感謝の気持ちを含めて、職員による出し物とお茶会を企画させて頂きました。職員によるハンドベル演奏とダンスと歌。二人羽織で大盛り上がりのあとは、抹茶と和菓子でほっとひと息。あっという間の一日でした。

歌謡ショー

二人羽織

お抹茶

記念品のお部屋の温湿度計をプレゼント

ハンドベル演奏

### バラの壁画

先月からコツコツと取り組んでいたバラの壁画。花びらを一枚一枚丁寧に貼り付けていく根気のいる作業でしたが皆の力、一致団結。ついに完成です！

現在はハロウィンの壁画に取り組んでいます。

医療法人 大泉会  
介護老人保健施設 〒594-1113 和泉市黒石町566 番1  
くろいし 電話 0725-57-2266

## 10月行事カレンダー

☆くろいしでは身体を動かす事を目的に、時間を決めて以下の日替わりレクリエーションを行っています。

また、それとは別に、塗り絵、折り紙、学習プリント等お好きな物にも取り組んで頂けます。

おやつ後は皆様にカラオケを楽しんで頂いています。

※変更する場合があります。ご了承下さい。

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
セルフマッサージ	脳トレ	リズム体操	歌レク	☆グループレク☆	棒体操
9	10	11	12	13	14
音楽療法	リズム体操	脳トレ	棒体操	♡おやつレク♡	☆グループレク☆
16	17	18	19	20	21
棒体操	☆グループレク☆	歌レク	音楽療法	脳トレ	♡おやつレク♡
23	24	25	26	27	28
☆グループレク☆	棒体操	音楽療法	リズム体操	★運動会★	脳トレ
30	31				
♡おやつレク♡	歌レク				

【スポーツの日】1964年10月10日に、東京オリンピックが開催されたことを記念して『国民がスポーツに親しみ、健康な心身を培う日』として『体育の日』という国民の祝日が制定されました。2000年に法の改正により、毎年10月の第2月曜日になり2020年から、名前が『スポーツの日』に変わりました。

### くろいしデイケア 10月空き状況

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	△

○⇒余裕あり △⇒若干名 ×⇒空きなし

※送迎範囲・利用時間帯により対応できない場合がございます



新規利用・体験利用・施設見学等  
お問い合わせは…

☎(0725)57-2266

デイケア担当：石川(いしかわ)まで！

