

# デイケアだより 2023年12月号



元気いっぱい  
体操の時間

早いもので街中にはお正月飾りがちらほらと・・・  
今年一年、デイケアのご利用誠にありがとうございました！  
年末は何かと気ぜわしいですが、風邪には気を付けて、どうか良き辰年をお迎えください。皆様からのお正月のお話し、楽しみにしています・・・❤️

## おやつレク

今回は揚げたてサクサクのフライに挑戦しました。玉ねぎ、エビ、はんぺん入りで中はふんわり～とっても美味しかったです！

### 【材料】17個分

- はんぺん・・・2枚
- 冷凍むきエビ・・・200g
- 玉ねぎ・・・200g
- マヨネーズ・・・30g
- 塩コショウ・・・少々
- バター液
- 小麦粉・・・25g
- 水・・・30g
- 卵・・・1個
- 油・・・天ぷら鍋へ
- パン粉・・・1カップ

### 【作り方】

- ① 卵と水をよく溶いてから小麦粉を入れて混ぜる。
- ② 細かく切ったはんぺんをボールに入れ、塩コショウ、マヨネーズを入れてつぶす。
- ③ 荒みじんにした玉ねぎとエビを入れよく混ぜる。
- ④ 2～3センチのボール状に丸め、バター液にくぐらせる。
- ⑤ パン粉をまんべんなく付ける。
- ⑥ 170度の油できつね色になるまで揚げる。
- ⑦ マヨネーズとケチャップを混ぜた“オーロラソース”をかけて出来上がり！



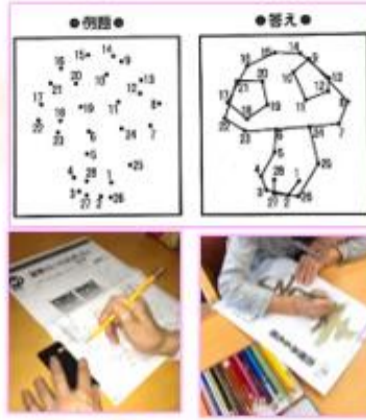
## みかん狩り

毎年恒例のみかん狩り。見渡す限りの広大なみかん畑にて収穫体験をして頂きました。



## 点つなぎ

ルールはとても簡単で1→2→3の順に点と点を線でつないでいくと絵が現れるというものです。解き方は一つだけですが、楽しみ方は人それぞれ。定規をあててキッチリ線を引いてもいいし、多少曲がってもフリーハンドで引くもよし。出来上がった絵で塗り絵をされる方もおられます。



## 壁画制作

皆様のご協力のもと今回も大作が完成しました！障子越し遥かに望む青富士～情趣豊かな景色に心が洗われるようです。



丸めたお花紙を一つ一つ丁寧にのり付け

医療法人 大泉会

介護老人保健施設 〒594-1113 和泉市黒石町566番1

くろいし 電話 0725-57-2266

## 12月行事カレンダー

☆くろいしでは身体を動かす事を目的に、時間を決めて以下の日替わりレクリエーションを行っています。

また、それとは別に、塗り絵、折り紙、学習プリント等お好きな物にも取り組んで頂けます。

おやつ後は皆様でカラオケを楽しんで頂いています。

| 月              | 火             | 水          | 木           | 金              | 土             |
|----------------|---------------|------------|-------------|----------------|---------------|
|                |               |            |             | 1<br>リズム体操     | 2<br>セルフマッサージ |
| 4<br>♡おやつレク♡   | 5<br>☆グループレク☆ | 6<br>脳トレ   | 7<br>音楽療法   | 8<br>歌レク       | 9<br>棒体操      |
| 11<br>☆グループレク☆ | 12<br>♡おやつレク♡ | 13<br>音楽療法 | 14<br>脳トレ   | 15<br>棒体操      | 16<br>リズム体操   |
| 18<br>脳トレ      | 19<br>歌レク     | 20<br>棒体操  | 21<br>リズム体操 | 22<br>☆グループレク☆ | 23<br>♡おやつレク♡ |
| 25<br>♪クリスマス会♪ | 26<br>脳トレ     | 27<br>歌レク  | 28<br>棒体操   | 29<br>セルフマッサージ | 30<br>音楽療法    |

### 【年越しそばを食べるのはなぜ？】

年越しそばは、「今年一年の災いを断ち切る」という意味や、細く長くのびることから「長寿を祈って食べられるようになった」といわれています。

※変更する場合があります。ご了承下さい。

## くろいしデイケア 12月空き状況

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|
| ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × |

○⇒余裕あり △⇒若干名 ×⇒空きなし

※送迎範囲・利用時間帯により対応できない場合がございます



新規利用・体験利用・施設見学等

お問い合わせは…

☎(0725)57-2266

デイケア担当:石川(いしかわ)まで!