

デイケアだより 2024年2月号

立春とは名ばかりの寒さが続いています。皆様体調お変わりないでしょうか。手洗いうがいをしっかりと行い、一緒にこの冬を乗り切っていきましょう。今月もくろいしデイケアをどうぞよろしくお願いたします。

すき焼き鍋



先月の23日のお昼に青葉台の丸和精肉店さんにご協力を頂き、すき焼き鍋の会を開催させて頂きました。やわらかなお肉で食べやすいと大好評でした。



ノンアルコールで乾杯！ 霜降りの国産牛

壁面制作

皆の力、一致団結で雪景色のかまくらが完成！雪に見立てた絵馬に願いを託して・・・



絵馬

壁面の前で記念撮影

おやつレク



今回は栗入りのどら焼きに挑戦しました。ふんわり生地に優しい甘さでとっても美味しかったです！

みんなで食べると美味しいね☆

午後の時間

穏やかな音楽が流れる午後の時間。時にはゲームで白熱。時には制作に集中・・・と、メリハリをつけて活動しています。



絵馬制作



塗り絵

玉飛ばしゲーム

1/18 新年祝賀会

今日は行事ということで朝からワクワク♡ 福笑いで初笑いしたあとは、ピンポン取りゲームで真剣勝負。得点上位者には景品が授与され、大変盛り上がりしました。



ピンポン取り

福笑い

2月行事カレンダー

★くろいしでは身体を動かす事を目的に、時間を決めて以下の日替わりレクリエーションを行っています。

また、それとは別に、塗り絵、折り紙、学習プリント等お好きな物にも取り組んで頂けます。

おやつ後は皆様でカラオケを楽しんで頂いています。

※変更する場合があります。ご了承下さい。

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			★グループレク★	音楽療法	歌レク
5	6	7	8	9	10
♡おやつレク♡	リズム体操	★グループレク★	音楽療法	棒体操	脳トレ
12	13	14	15	16	17
歌レク	♡おやつレク♡	セルフマッサージ	棒体操	脳トレ	★グループレク★
19	20	21	22	23	24
リズム体操	♪お楽しみ会♪	棒体操	脳トレ	歌レク	♡おやつレク♡
26	27	28	29		
★グループレク★	棒体操	脳トレ	歌レク		

【恵方巻】節分の日に食べるのり巻き(恵方巻き)の具材は、ウナギ(アナゴ)・高野豆腐・かんぴょう・キュウリ・だし巻き卵・シイタケ煮・桜でんぶなどの7種類の具材を入れるのが一般的です。これは七福神に由来し、7種類の具材を巻くことで「福を巻き込む」食べることで「幸運を取り込む」という意味が込められています。

2024年節分の恵方は「東北東」です。



新規利用・体験利用・施設見学等

お問い合わせは・・・

☎(0725)57-2266

デイケア担当:石川(いしかわ)まで!