

デイケアだより 2024年7月号

本格的な梅雨時期が到来しました。皆様いかがお過ごしでしょうか。今月もくろいしデイケアをよろしくお願いたします。

テラスで バーベキュー



ノンアルコールで乾杯！

先月下旬にデイルーム外のテラスでバーベキューを行いました。青葉台の丸和精肉店様のご協力により、国産A5ランクのサーロインステーキのお取り寄せが実現！やわらかでとっても美味しかったです。テラスの畑でとれたお野菜と一緒にいただきました。



焼きたてを目の前で取り分け！



おろしポン酢、焼き肉のたれ、塩、レモンでいただきました。



施設菜園にて

壁面制作

6月の「ジュンブライド」にちなみ、花嫁さん、花婿さんになりきりセットでハイ！チーズ！壁一面に敷き詰められたお花達の祝福で見ているだけでハッピーな気分♡



施設菜園



太陽を体一杯にあびて・・・

利用者様のおかげで畑の夏野菜は順調に育っております。いつも水遣りや手入れをして頂き、ありがとうございます！感謝です。

製作活動

先月の制作ではお花紙でのブーケ作りに挑戦しました。好きな色のお花を選んで頂き花束にし、リボンで飾り付けして完成！記念撮影会を行いました。



医療法人 大泉会
介護老人保健施設 〒594-1113 和泉市黒石町566番1
くろいし電話 0725-57-2266



7月行事カレンダー

☆くろいしでは身体を動かす事を目的に、時間を決めて以下の日替わりレクリエーションを行っています。
また、それとは別に、塗り絵、折り紙、学習プリント等お好きな物にも取り組んで頂けます。
おやつ後は皆様でカラオケを楽しんで頂いています。

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
棒体操	リズム体操	脳トレ	☆グループレク☆	音楽療法	セルフマッサージ
8	9	10	11	12	13
お楽しみ会	脳クレ	セルフマッサージ	音楽療法	リズム体操	棒体操
15	16	17	18	19	20
海の日 音楽療法	☆グループレク☆	おやつレク	おやつレク	セルフマッサージ	歌レク
22	23	24	25	26	27
リズム体操	セルフマッサージ	☆グループレク☆	脳トレ	棒体操	音楽療法
29	30	31			
脳トレ	歌レク	リズム体操			

【熱中症に気を付けて！】

豚肉やウナギなどに含まれるビタミンB1

梅干しやレモン お酢などに含まれるクエン酸などを補うと疲労回復に役立ちます

※変更する場合があります。ご了承下さい。

くろいしデイケア 7月空き状況

月	火	水	木	金	土
X	○	X	○	X	△

○⇒余裕あり △⇒若干名 X⇒空きなし

※送迎範囲・利用時間帯により対応できない場合が御座います



新規利用・体験利用・施設見学等

お問い合わせは…

☎(0725)57-2266

デイケア担当：石川（いしかわ）まで！