

くろいし デイケアだより 2025年1月号

皆様、新年明けましておめでとうございます！お正月はどのようにお過ごしでしたでしょうか。今年もくろいしデイケアをどうぞよろしくお願いたします。

クリスマス会

12月25日にクリスマス会が開催されました。コーラスグループ“そよかぜの会”さんによる素敵なクリスマスソングを聞かせていただきました。次に腹話術師の谷本たず子さんによる神ワザ術を鑑賞！最後にみんなで長生きサンパ体操に挑戦し、終始笑顔一杯、皆との一体感を感じた一日でした。



コーラス



腹話術



クリスマスプレゼント



職員によるパフォーマンス



ケーキバイキング



長生きサンパ



焼きもち

今年もやって参りましたこの季節！
焼きたて熱々をいただきます。
みつ入りでとってもおいし！

午後の時間

穏やかな音楽が流れる午後の時間。歌体操で体を動かしたり、ゲームをして楽しんでいます。時には利用者様による楽器演奏を披露して頂いたりもしています。



歌伴奏



クレーンゲーム

利用者様による
ハーモニカ演奏♪

壁画制作

お正月らしく富士山の前で記念撮影！クリスマスの壁画では衣装を着てサンタクロースになりぎりました。



おやつレク

先月のおやつレクでは利用者様にお好きなスイーツを選んでいただくバイキング形式を楽しんで頂きました。その頃テラスのかまどではピザがこんがり焼けて～
とっても美味しかったです！







医療法人 大泉会
介護老人保健施設 〒594-1113 和泉市黒石町 566 番 1
くろいし 電話 0725-57-2266

1月行事カレンダー

★くろいしでは身体を動かす事を目的に、時間を決めて以下の日替わりレクリエーションを行っています。
また、それとは別に、塗り絵、折り紙、学習プリント等好きな物にも取り組んで頂けます。
おやつ後は皆様にカラオケを楽しんで頂いています。

月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	
		休業日				セルフマッサージ
6	7	8	9	10	11	
音楽療法	歌レク	☆グループレク☆	脳トレ	セルフマッサージ	リズム体操	
13	14	15	16	17	18	
歌レク	☆グループレク☆	音楽療法	リズム体操	棒体操	脳トレ	
20	21	22	23	24	25	
リズム体操	音楽療法	歌レク	セルフマッサージ	脳トレ	棒体操	
27	28	29	30	31		
セルフマッサージ	棒体操	リズム体操	☆グループレク☆	歌レク		

1/13 成人の日

“大人になったことを自覚し自ら生き抜こうとする青年を祝う日”です。
皆さんやお子さんお孫さんが成人になった日はどんな気持ちで迎えましたか？

※変更する場合があります。ご了承下さい。

くろいしデイケア 1月空き状況

月	火	水	木	金	土
○	△	○	○	△	○



新規利用・体験利用・施設見学等
お問い合わせは…
☎ (0725) 57-2266
デイケア担当：石川 (いしかわ) まで！

○⇒余裕あり △⇒若干名 ×⇒空きなし
※送迎範囲・利用時間帯により対応できない場合がございます