

# デイケアだより 2024年12月号

今年も残りわずかとなってきました、皆様いかがお過ごしでしょうか。今月は絵馬制作を予定していますのでどうぞお楽しみに。風邪には気を付けてどうか良き年をお迎えください。来年もくろいしデイケアをよろしくお願いたします。

## 製作活動

今回はクリスマスツリー作りを楽しみました。まず好きな色の毛糸を選んで頂き、ポンドをつけながらぐるぐると型に巻きつけていきます。キラキラととてもかわいく完成しました。



糸を巻いて      ポンドをぬって

## みかん狩り

今年は全日程天候に恵まれ、青空のもと秋の味覚を楽しみました。お外でみんなで食べるみかんは美味しさもひとしおです。



## 壁画制作

コツコツと取り組んでいた壁画がついに完成し、お披露目です。デイルームのみかんの木も実り豊かに豊作です。みかんちゃんになりきり、記念撮影会を行いました。



## おやつレク

今回はくろいし初のアメリカンドック作りに挑戦！たこ焼きプレートで焼き焼きまん丸かわいい♡とっても美味しかったです。

## 午後の時間

午後のゆったりとした時間、日替わりでスタッフによるブースが設けられ、お好きなものにご参加いただいています。



セラバンド体操      手マッサージ

## ハロウィン

10月31日にハロウィンパーティーを開催！おぼけ退治ゲームで盛り上がったあとはお取り寄せのケーキをいただきました。



医療法人 大泉会  
介護老人保健施設 〒594-1113 和泉市黒石町 566 番1  
**くろいし** 電話 0725-57-2266

### 12月行事カレンダー

☆くろいしでは身体を動かす事を目的に、時間を決めて以下の日替わりレクリエーションを行っています。また、それとは別に、塗り絵、折り紙、学習プリント等お好きな物にも取り組んで頂けます。おやつ後は皆様でカラオケを楽しんで頂いています。

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
セルフマッサージ	脳トレ	棒体操	歌レク	☆グループレク☆	音楽療法
9	10	11	12	13	14
リズム体操	セルフマッサージ	脳トレ	棒体操	音楽療法	☆グループレク☆
16	17	18	19	20	21
脳トレ	リズム体操	セルフマッサージ	音楽療法	棒体操	歌レク
23	24	25	26	27	28
☆グループレク☆	棒体操	★クリスマス会★ ♡おやつレク♡	♡おやつレク♡	歌レク	セルフマッサージ
30	31				
棒体操	休業日				

### 【年越しそば！いつ食べる？】

年越しそばの「厄を切る」という意味を考えると年内に食べられるように食べ始めるのがベスト！そばを食べ残してしまうと「新しい年は金運に恵まれずに小銭にも苦労する」とも言われています！！

※変更する場合があります。ご了承下さい。

### くろいしデイケア 12月空き状況

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○

○⇒余裕あり    △⇒若干名    ×⇒空きなし

※送迎範囲・利用時間帯により対応できない場合がございます



新規利用・体験利用・施設見学等  
お問い合わせは…  
☎(0725)57-2266  
デイケア担当：石川(いしかわ)まで！

