

デイケアだより 2025年3月号

今年も早や2ヵ月が過ぎ、日ごとに春めいてきました。皆様いかがお過ごしでしょうか。今月下旬からお花見ドライブを計画しています。一緒に春を探しに行きましょう！ご利用お待ちしております！

お楽しみ会



スプーン競争

先月の15日にお楽しみ会が開催されました。まずは準備体操で体をほぐしたのち、3種目がスタート！応援合戦やかかけ声に応じてお互い点数を競い合い、大変盛り上がりしました。

ビリヤード

景品ゲット♪

総合わせゲーム

おやつレク

利用者様にお好きな具材を選んでいただき、ピザトースト作りを行いました。こんがりチーズはトロ〜り☆とっても美味しかったです！



グループレク

まず最初の歌体操で気分を高めたのち、2つか3つのグループに分かれて15分ごとに次の体操やゲームに移り、楽しみながら全身をまんべんなく動かしています。



棒サッカー

カルタ

お手玉体操

午後の時間



ほっとひと息午後の時間将棋、脳トレプリント、次の壁画に向けての貼り絵制作等、皆様意欲的に取り組まれています。

壁画制作

節分にちなんで鬼になりぎり、鬼ヶ島の前でハイチーズ！撮影会を行ない、皆様の素敵な笑顔をいただきました。



医療法人 大泉会
介護老人保健施設 〒594-1113 和泉市黒石町 566 番 1
くろいし 電話 0725-57-2266

3月行事カレンダー

☆くろいしでは身体を動かす事を目的に、時間を決めて以下の日替わりレクリエーションを行っています。
また、それとは別に、塗り絵、折り紙、学習プリント等お好きな物にも取り組んで頂けます。
おやつ後は皆様でカラオケを楽しんで頂いています。

月	火	水	木	金	土
					1 リズム体操
3 月お楽しみ会月	4 ☆グループレク☆	5 棒体操	6 音楽療法	7 歌レク	8 脳トレ
10 セルフマッサージ	11 音楽療法	12 歌レク	13 リズム体操	14 脳トレ	15 棒体操
17 リズム体操	18 歌レク	19 ☆グループレク☆	20 脳トレ	21 ♡おやつレク♡	22 ♡おやつレク♡
24 音楽療法	25 棒体操	26 リズム体操	27 ☆グループレク☆	28 セルフマッサージ	29 歌レク
31 脳トレ	【卒業シーズン🍷】				

※変更する場合があります。ご了承下さい。

保育・幼稚園・小・中・高・大学と教育的な卒業がありますが
習慣からの卒業などもあります。卒業は区切り。最近何か卒業しましたか？

くろいしデイケア 3月空き状況

月	火	水	木	金	土
○	○	○	◎	○	△

○⇒余裕あり △⇒若干名 ×⇒空きなし
※送迎範囲・利用時間帯により対応できない場合が御座います



新規利用・体験利用・施設見学等
お問い合わせは…
☎ (0725) 57-2266
デイケア担当：石川(いしかわ)まで

