

デイケアだより 2025年7月号

観測史上最も早い梅雨明けということで、これからいよいよ夏本番！
皆様いかがお過ごしでしょうか。水分をこまめに取っていただき、
この暑さを一緒に乗り切りましょう。ご利用お待ちしております。

テラスで バーベキュー

先月の16、17日に外のテラスにてバーベキューを行いました。メインのお肉はなんと最高ランク熊野牛サーロインステーキ！（丸和精肉店様のご協力により実現）やわらかでとっても美味しかったです。

デザートは焼きリンゴ
バニラクリーム添え

製作活動

午後のゆったりとした制作の時間。キーホルダー作りに取り組んでおり、次々に完成しています。光が当たるとキラキラとてもキレイ！ネーム入りです。

壁画制作

6月の梅雨らしくあじさいとかわいらしいケロッピの大作がついに完成しました！
傘に見立てた葉っぱを持ってハイチーズ☆記念撮影会を行いました。

自主トレ

先月から個別リハビリとは別に自主トレーニングメニューがスタートしました。リハスタッフがその方に合わせた内容を考案し、無理なく行っています。少しずつ拡大中です。

おやつレク

今回はホットサンド作りに挑戦しました。外はこんがり、中からはハムとツナ、チーズがとろ〜りと。とっても美味しいと大好評でした。

医療法人 大泉会

介護老人保健施設 〒594-1113 和泉市黒石町 566 番1

くろいし 電話 0725-57-2266

7月行事カレンダー

☆くろいしでは身体を動かす事を目的に、時間を決めて以下の日替わりレクリエーションを行っています。
また、それとは別に、塗り絵、折り紙、学習プリント等好きな物にも取り組んで頂けます。
おやつ後は皆様にカラオケを楽しんで頂いています。

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	☆グループレク☆	棒体操	脳トレ	リズム体操	音楽療法
7	8	9	10	11	12
セルフマッサージ	棒体操	☆グループレク☆	音楽療法	歌レク	脳トレ
14	15	16	17	18	19
リズム体操	音楽療法	脳トレ	☆グループレク☆	セルフマッサージ	お楽しみ会
21	22	23	24	25	26
海の日 棒体操	脳トレ	歌レク	セルフマッサージ	音楽療法	リズム体操
28	29	30	31		
♡おやつレク♡	♡おやつレク♡	リズム体操	歌レク		

【1日に1,000～1,500ml 水分補給】

起床時・朝食時・10時・昼食時・15時・夕食時・寝る前

合計7回にコップ1杯約200ml目安としましょう（塩分の補給も忘れずに）果物・おやつ・野菜・食事！飲み物以外でも食べて水分摂取できます！

※変更する場合があります。ご了承下さい。

くろいしデイケア 7月空き状況

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○

○⇒余裕あり △⇒若干名 ×⇒空きなし

※送迎範囲・利用時間帯により対応できない場合が御座います

新規利用・体験利用・施設見学等
お問い合わせは…

☎(0725)57-2266

デイケア担当：石川（いしかわ）まで！