

デイケアだより 2025年12月号

早いものでもう師走の到来です！皆様いかがお過ごしでしょうか。
今年も一年、くろいしデイケアをご利用頂き、ありがとうございました。
12月31日（水）から1月4日（日）までの5日間が休業日となっており、1月5日（月）からデイケア再開となります。
寒さ厳しき折、風邪には気を付けてどうか良き年をお迎えください。
皆様からのお正月のお話し、楽しみにお待ちしております。

みかん狩り

先月の下旬に毎年恒例のみかん狩りに行って来ました。甘い子、酸っぱい子、色んな個性があり、青空のもと、秋の味覚を楽しみました。



壁画制作

10月からコツコツと製作していた紅葉の大木がついに完成！
記念撮影会をおこない、皆様の素敵な笑顔をいただきました。



腹話術の会

腹話術師、チャタリックさんをお招きし、超絶技巧ステージを皆で楽しみました。マジックで見たのは初めてという方も多く、拍手喝采、大盛り上がりでした。



おやつレク

今回は懐かしのベビーカステラ作りに挑戦です。さつまいもの手作りあんこしあんの2種類を食べ比べていただきました。どちらもとっても美味しかったです！



製作活動

まず、好きなドライフラワーを選んでいただき、型枠に入れ、葉っぱも添えて慎重に位置決め。次にレジンを流し入れてライトを当てるとアラ？不思議！水中花の“箸置き”が完成しました。キラキラとってもきれー！



医療法人 大泉会

介護老人保健施設 〒594-1113 和泉市黒石町 566 番1

くろいし 電話 0725-57-2266

12月行事カレンダー

☆くろいしでは身体を動かす事を目的に、時間を決めて以下の日替わりレクリエーションを行っています。

また、それとは別に、塗り絵、折り紙、学習プリント等好きな物にも取り組んで頂けます。

おやつ後は皆様にカラオケを楽しんで頂いています。

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
リズム体操	歌レク	脳トレ	セルフマッサージ	音楽療法	棒体操
8	9	10	11	12	13
歌レク	脳トレ	リズム体操	VR(吹き矢)	☆グループレク☆	音楽療法
15	16	17	18	19	20
VR(吹き矢)	棒体操	セルフマッサージ	音楽療法	歌レク	☆グループレク☆
22	23	24	25	26	27
棒体操	♡おやつレク♡	🎄クリスマス会🎄	リズム体操	脳トレ	VR(吹き矢)
29	30	31			
☆グループレク☆	セルフマッサージ	休業日			

【大掃除をする意味 / 】

家の汚れやけがれ・災厄を払い清め 新年に神様を迎え入れるため と言われています。

12/13～するのがいいようで29・30はNG！ 大掃除して ストレス軽減 運氣上昇 (〃) /

※変更する場合があります。ご了承下さい。

新規利用・体験利用・施設見学等
お問い合わせは…

☎(0725) 57-2266

デイケア担当：石川（いしかわ）まで！

