

# デイケアだより 2026年3月号

今年も早や2ヶ月が過ぎ、少しずつ春の足音が聞こえてくるようになりました。皆様、いかがお過ごしでしょうか。今月もくろいしで体と心を動かして、のびのびと健康生活を続けましょう。ご利用お待ちしております。

## 壁画制作

バレンタインをイメージした可愛いハートの壁画がついに完成！人気キャラクターと一緒に写真撮影会を行いました。



## 製作活動

今回はふわふわの毛糸を使ってリース作りを楽しみました。型枠に毛糸を巻き付けたあと、お花を配置してとってもかわいい春のリース飾りが完成しました。



## おやつレク

今回はなんとくろいし初のフルーツ大福の登場です！いちご、みかん、キウイと白あんをやわらかな求肥が包み込みます。優しい甘さでほんとに美味しいと大好評でした。



医療法人 大泉会  
介護老人保健施設 〒594-1113 和泉市黒石町 566 番1  
**くろいし** 電話 0725-57-2266

## お楽しみ会

先月の9日にお楽しみ会が開催されました。まず準備体操と掛け声で気分を高めたのち、個人戦のゲーム2種がスタート！声援の中、手や足、全身を使って競技に取り組みました。得点上位者様には職員手作りクラフトのプレゼントが。次のくじ引き抽選会でもオリジナル作品が当たったりと大変盛り上がりしました。

手作り作品をプレゼント



ティータイム♪  
ガトーショコラと紅茶  
とともに・・・

# 3

## イベントカレンダー MARCH 2026



日	月	火	水	木	金	土
1 休業日	2 <u>リズム体操</u>	3 <u>お楽しみ会</u> ひな祭り	4 <u>脳トレ</u>	5 <u>歌レク</u>	6 <u>棒体操</u>	7 <u>グループレク</u>
8 休業日	9 <u>音楽療法</u>	10 <u>脳トレ</u>	11 <u>歌レク</u>	12 <u>棒体操</u>	13 <u>セルフマッサージ</u>	14 <u>リズム体操</u> ホワイトデー
15 休業日	16 <u>脳トレ</u>	17 <u>VR (吹き矢)</u>	18 <u>おやつレク</u>	19 <u>おやつレク</u>	20 <u>リズム体操</u> 春分の日	21 <u>音楽療法</u>
22 休業日	23 <u>歌レク</u>	24 <u>棒体操</u>	25 <u>セルフマッサージ</u>	26 <u>リズム体操</u>	27 <u>グループレク</u>	28 <u>脳トレ</u>
29 休業日	30 <u>VR (吹き矢)</u>	31 <u>セルフマッサージ</u>				

### くろいしデイケア 3月空き状況

月	火	水	木	金	土
○	○	△	△	○	○

○⇒余裕あり △⇒若干名 ×⇒空きなし  
※送迎範囲・利用時間帯により対応できない場合がございます



デイケアくろいしのインスタグラムです。  
レクリエーションの様子などを掲載しています。  
ぜひ覗いてみて下さい！

新規利用・体験利用・施設見学等  
お問い合わせは…  
☎(0725) 57-2266  
デイケア担当:石川(いしかわ)まで!