



繋

謹んで新春をお祝い申し上げます。平素は弊法人の各事業所、各サービスをご利用頂き誠に有難うございます。まずはこの場をお借りして厚く御礼申し上げます。

さて、本年の十干十二支は癸（みずのと）兔（う）。諸説ございますが、寒気が緩み、萌芽を促す年とあります。新型コロナウイルス感染症によって冷え込んだ物事が緩み、アフターコロナへと前進する年と自分勝手に解釈し、前向きに捉えようと思います。弊法人の大仙病院、いずみクリニックなど診療部門も発熱外来を中心に新型コロナウイルスウィルス感染症と闘って参りました。介護老人保健施設を中心とする介護部門も施設内感染に悩まされながらも果敢に戦い堪え忍びました。本年はその労が労われる年になる事を祈ります。

さて、本年の理事長指針は「結」の一字を選びました。この一字を選んだ理由である昨年の理事長指針の話を少ししたいと思います。

昨年の指針は広報誌の名前の由来となった「繋」です。一昨年に父である前理事長を亡くし、理事長へ就任した際に最も大切にしたい事は、前理事長含め先人達が法人設立より53年という時間をかけて作り上げた全てを“受”けたり、“継”いだりするのはなく、“繋”ぐ事でした。患者さま、利用者さまはもちろん、スタッフをはじめ全事業所に係わる全てを

結

繋ぎたいという思いでした。

特に大仙病院で病院機能評価の認定に向けて取り組む中、多種多様な委員会の設置をする事でスタッフ間でのディスカッションする場が増え、繋がりが濃くなっていました。また、感染症対策を中心に医療・介護サービスが連携を取りやすい様に、各事業所より師長以上が参加する看護部会を設置致しました。また、同サービスでの問題や課題を話し合うデイ部会、相談員部会、リハビリ主任会議、次長課長級会議などの、事業所をまたぎ繋がりが連繫する会議が盛んに行われる様になり、「繋」の一字が活かした一年間になったと思います。

そこで、本年は問題や課題に、集まり「団結」し、解決に向け「結束」し、時には対立しても「妥結」し、全員で「結果」を出すという、昨年繋いだ事を結んでより強固にしていこう一年にしたいと「結」を選びました。

この指針を元に本年も患者さま、利用者さま、地域の方を中心に、スタッフ一丸となり安心して安全で信頼される、介護・医療・福祉のトータルケアを提供出来る様取り組んで参ります。

結びになりましたが、冒頭の通り本年は癸兔。皆さまにとつて穏やかであり、飛躍の年になりますことお祈りさせていただきます。

理事長 佐々木徳之

地域に密着した医療・介護・福祉ネットワーク



医療法人 大泉会

http://daisenkai.jp



医療
介護
福祉

地域に密着した

のトータルケア

医療法人 大泉会

大仙病院

〒593-8302
大阪府堺市西区北条町1丁2番31号
TEL 072-278-2921
FAX 072-278-2925

医療法人 大泉会

いずみクリニック

〒591-8036
大阪府堺市北区百舌鳥本町2丁401番地
TEL 072-257-6226
FAX 072-258-5537

医療法人 大泉会

いずみ訪問看護ステーション

〒593-8302
大阪府堺市西区北条町1丁2番31号
TEL 072-276-5505
FAX 072-276-5525

大泉会

介護支援センター

〒593-8303
大阪府堺市西区上野芝向ヶ丘町1丁21番5号
TEL 072-270-8305
FAX 072-270-8306

医療法人 大泉会
介護老人保健施設

だいせん

〒599-8234
大阪府堺市中区土塔町155番1
TEL 072-230-0201
FAX 072-230-0205

医療法人 大泉会
介護老人保健施設

くろいし

〒594-1113
大阪府和泉市黒石町566番1
TEL 0725-57-2266
FAX 0725-57-2267

医療法人 大泉会
介護老人保健施設

うえのしば

〒593-8303
大阪府堺市西区上野芝向ヶ丘町4丁24番30号
TEL 072-276-3500
FAX 072-276-1700

医療法人 大泉会
介護付き有料老人ホーム

むこうがおか

〒593-8303
大阪府堺市西区上野芝向ヶ丘町4丁24番39号
TEL 072-281-1135
FAX 072-281-1139

ご利用の流れ

① 相談

支援センターにお越し頂くか、お電話頂ければ、ケアマネジャーが、ご本人・ご家族様が何を望んでおられるのか、どのような生活を希望されているのか等、丁寧にお話を伺います。



② ケアプラン作成

要介護認定やご希望に基づいて、どのようなサービスを、どのくらい利用できるかご相談しながら、ケアプランを作成いたします。



③ サービス開始

ご利用のサービスが適切かなど、本人様の希望、状態の変化に応じて、柔軟にケアプランを見直し、対応していきます。



介護支援専門員（ケアマネジャー）が、お話を伺います。介護認定を受けておられない方は、申請のお手伝いもさせていただきます。

介護相談や、ケアプラン作成における費用負担はございません。お気軽にご相談ください。

大泉会介護支援センター

今季節ご利用者さまやご家族さまから「食欲がない」「めまいがする」など体調不良による相談が多くあります。

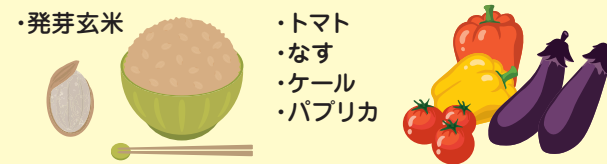
みなさんは季節の変わり目に体調を崩すことが多いのなぜかご存じですか？

朝晩の気温差が月平均5℃以上になると体は気圧の変化や気温差に反応します。寒暖差の多い時期は反応が頻繁になるため特に自律神経のバランスが崩れやすいのです。

このバランスを整えるには生活リズムを整える・適度な運動をする・温度差をなくす・ストレスを溜めない等があり、気圧の変動に対しては耳のマッサージが効果的といわれています。また自律神経を整え、リラクゼーション効果が得られる栄養素として近年GABAが注目されています。GABAを含む食品について調べてみるのもいいですね。

季節の変わり目の症状には様々あります。症状に合った対処方法をお伝えしますのでご相談下さい。一緒に季節の変わり目を乗り越えていきましょう！

GABA(ギャバ)が多く含まれている食品



いずみ訪問看護ステーション

季節の変わり目との上手な付き合い方



大仙病院

マイナンバーカードが健康保険証として利用できます！

厚生労働省「マイナンバーカードの保険証利用について」



マイナポータル「マイナンバーカードの保険証利用」

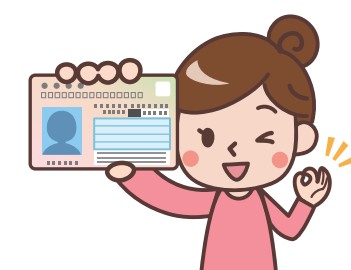


大仙病院ではマイナンバーカードを健康保険証としてご利用いただけます。

ご利用の際は、顔認証付きカードリーダーにマイナンバーカードをかざしていただきお手続きください。

ご不明な点がございましたらスタッフまでお声かけください。

マイナンバーカードの保険証利用には、事前に保険証利用登録が必要です。保険証登録利用登録方法や制度については、左記のサイトをご覧ください。





今回は、介護老人保健施設だいせんのデイケア（以下だいせんデイケアといひます。）を紹介致します。

だいせんデイケアは老健だいせんの1階フロアで運営しています。リハビリ専門職（理学療法士・作業療法士・言語聴覚士）による機能訓練を軸に入浴、食事（昼食）、レクリエーションなどの各サービスを提供しています。だいせんデイケアの一番の目標は、利用者さま一人一人の残存機能を生かすこと、引き出すことを意識し、自立支援へと繋げることです。

次に各サービスの概要や特徴を説明致します。

- ・リハビリは身体能力に応じた日常生活を営むことができるよう理学療法士・作業療法士・言語聴覚士がリハビリテーション計画を立て、心身の機能維持や回復を図ります。また、必要に応じてリハビリスタッフがご自宅へ訪問させていただき、生活環境を評価し、自宅での生活に関する

だいせんデイケアは利用者さまが主体的な生活をおくる上で欠かせない社会資源であると考えております。これから迎える超高齢社会に向けて在宅生活を支える為のサービスは益々増加傾向



アドバイスや福祉用具の提案なども行います。

- ・入浴は一般浴、機械浴、ストレッチャー浴と身体機能に応じた入浴方法をとることが可能となります。大浴場となりますので温泉気分を味わって頂いております。
- ・食事は管理栄養士による栄養管理のもと日替わりメニューを提供させて頂いております。嚥下状態などを考慮した食事形態での提供となります。15時にはおやつのご提供も御座います。
- ・レクリエーションは日替わりレク、季節行事レクなどをおこなっております。レクリエーションを通じて他者との交流機会が増え笑顔もよく見られております。



向にあります。その中でだいせんデイケアを選んでご利用頂けることを有難く感じるとともに、デイで過ごして頂ける時間がより有意義なものとなるよう各職種間で連携し、より良い環境づくりに努めて参りますので、今後ともご愛顧のほど宜しくお願い致します。

介護付き有料老人ホーム むこうがおか

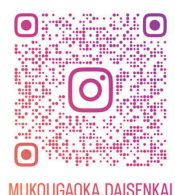
介護付き有料老人ホームむこうがおかです。今回は11月18日に行った文化祭レクリエーション、12月22日に行ったクリスマスレクリエーションをご紹介します。

文化祭レクリエーションでは、たこ焼きや焼き芋、ヨーヨー釣り、抹茶、習字や作品の展示をしました。ご利用さまも久し振りのレクリエーションで、お顔も笑顔が見られ楽しまれておられました。

クリスマスレクリエーションではサンタクロースがプレゼントをお渡ししたり、ケーキを食べたり、ご利用者さま同士の会話も弾んで楽しんでいました。

介護付き有料老人ホームむこうがおかもインスタグラムを始めました。フォロー宜しくお願い致します。

介護付き有料老人ホーム
むこうがおか
Instagram
はじめました！



MUKOUGAOKA.DAISENKAI

「安心安全な施設を目指して」



ある「介護老人保健施設うへのしば」は、平成22年4月に開設した介護療養型老人保健施設です。介護療養型老人保健施設とは療養型医療施設の廃止案を受け、厚生労働省が新たな転換先として創設した施設分類となります。医療機関からの一定数の受け入れや医療的ケアが必要な利用者さまの一定数受け入れが条件となっています。胃ろうや喀痰吸引など医療度の高い方が多く入所しており、老健では珍しい中央配管が通っています。

右記の通り状態が重い方が多いのですが、できる範囲で春にはお花見、夏にはうへのしば祭り、秋には運動会、冬はクリスマス会を行っています。ただし新型コロナウイルスが流行してから各種行事は中止若しくは規模を縮小しての開催となりました。

面会も一旦中止となっていましたでしたが感染症の世間での流行に合わせ、感染が比較のおさまっている時はパーテーションを設置しての直接面会、感染が拡大している時はガラス越しに顔を合わせられる部屋があるので、その部屋で面会をしていただいています。

利用者さまの新型コロナウイルスワクチン接種もすみ、早くコロナ禍が収まって以前のような日常が戻ることを願うばかりです。一緒に乗りきっていきましょう。

介護老人保健施設 ころいし

介護老人保健施設ころいしのリハビリテーションについてご紹介します。

当施設の特徴としては、施設が和泉市の南東に位置しており、南側は和泉山脈がそびえる、自然豊かな環境にあります。田や畑も周りには多く、施設の敷地内にも小さな畑のスペースがあり、季節の野菜の恵みを頂いたりしています。また秋は近くのみかん畑でみかん狩りを楽しんだりしています。

当施設は施設入所80床、デイケア（通所リハビリテーション）40名、訪問リハビリテーションにてリハビリを提供しています。

施設へ入所されている方は、体力が落ちて自宅での生活が困難になった方や、足や腰の骨折等で入院したけれども、そのまま自宅で生活することが困難になった方、また何らかの理由で自宅での生活が困難になった方が入所され、施設内で生活されています。そして身体機能の回復や日常生活動作能力が改善し、自宅で生活が再開できることを主な目標として、リハビリテーションを提供しています。

デイケアを利用される方は、入所と同じように体力が落ちて自宅での生活を続けるにくくなった方、病気やけがで入院し自宅へ退院したけれど元の生活に早く戻りたい方、現在の身体機能や日常生活動作能力を維持して出来るだけ自宅での生活を続けたい方達がデイケアに通われ、その方達にリハビリテーションを提供しています。また、デイケアで



は昼食の提供や入浴サービスがあり、自宅での入浴に不安がある方も施設で安心して入浴出来ます。

訪問リハビリテーションでは、身体機能が低下したけれども自宅での生活を続けたい方、現在の生活状況の改善を図りたいがデイケア等には行きたくない方等が利用されています。自宅で行うリハビリテーションのため、自宅での生活に沿ったリハビリテーションの提供が出来ます。

リハビリの内容としては部門によって少し内容が変わってきます。運動・筋力トレーニングやストレッチ・関節可動域練習を行い、身体機能の改善を図ります。それら以外にもトイレ動作での下衣を上げる練習、靴・靴下をはく練習、ボタンやファスナーを留める練習など、生活に沿った日常生活動作の練習を行う事もあります。

また、高齢者の特徴として認知症の方々の認知機能の維持・改善を図るための認知症リハビリテーションを行う事もあります。

最後に、お年を召されても出来るだけ明るく楽しく生活していただければ私たちは思っています。今まで出来なかった日常生活動作が少しでも出来るようになると嬉しくなり、それが自信につながり、生活意欲にもつながります。そのためのお手伝いを、リハビリテーションを通じてさせていただければ幸いです。

是非、当施設のリハビリテーションをご利用ください。

