



介護付き有料老人ホーム むこうがおか

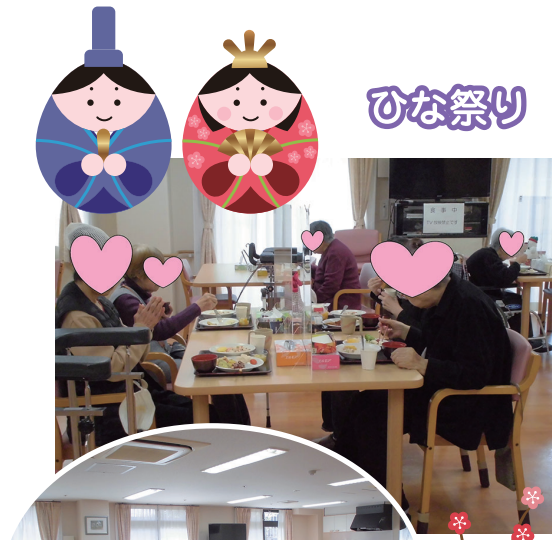
今回は3月3日に行ったひな祭りバ
イキング、3月30日に行ったお花見レ
クリエーション、4月6日に美味味の
キッチンカーが来て頂いた様子をご紹
介させていただきます。

ひな祭りバイキングでは、ちらし寿
司や握り寿司、てんぷらに焼き鳥、茶
碗蒸しやサラダといったバリエーショ
ンに富んだラインナップをご用意いた
しました。ご利用者さまも笑顔がみら
れ、ご自身で選んで頂き、たくさん食
べられている様子でした。

お花見レクリエーションでは、駐車
場にある満開の桜を見て頂き、その後
にぜんざいと甘酒で一息つかれていま
した。満開の桜を見て、ご利用者さま
から「凄いキレイやね」という声があ
くさん聞かれました。
美味味のお好み焼きキッチンカーで

は、久しぶりに食べられるご利用者さ
まもいらっしやり、「やっぱり美味しい
ね、地元の味やね」と言われてました。
今後いろいろなレクリエーション
を企画させて頂きたいと思えます。

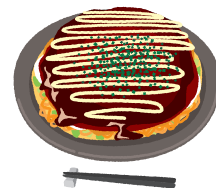
ひな祭り



TSUNAGU

2023年6月号
発行/医療法人 大泉会

第4号



美味味の
お好み焼き
キッチンカー



お花見



家庭でできる 食中毒予防の6つのポイント

point 1 食品の購入
消費期限などの表示をチェック!
肉・魚はそれぞれ分けて包む
できれば保冷剤(氷)などと一緒
寄り道しないでまっすぐ帰ろう

point 2 家庭での保存
帰ったらすぐ冷蔵庫へ!
入れるのは7割程度に
冷蔵庫は10℃以下に維持
冷凍庫は-15℃以下に維持
肉・魚は汁がもれないように包んで保存
停電中に庫内温度に影響を与える扉の開閉は控えよう

point 3 下準備
冷凍食品の解凍は冷蔵庫で
タオルやふきんは清潔なものに交換
ゴミはこまめに捨てる
こまめに手を洗う
肉・魚を切ったら洗って熱湯をかけておく
井戸水を使っていたら水質に注意
肉・魚は生で食べるものから離す
野菜もよく洗う
包丁などの器具、ふきんは洗って消毒

point 4 調理
加熱は十分に(めやすは中心部分の温度が75℃で1分以上)
台所は清潔に
作業前に手を洗う
電子レンジを使うときは均一に加熱されるようにする
調理を途中で止めたら食品は冷蔵庫へ

point 5 食事
食事の前に手を洗う
盛り付けは清潔な器具、食器を使う
長時間室温に放置しない

point 6 残った食品
時間が経ち過ぎたりちよつとも怪しいと思ったら、思い切って捨てる
作業前に手を洗う
手洗いで、清潔な器具、容器で保存
温めなおすときは十分に加熱する(めやすは75℃以上)
早く冷えるように小分けする

一大仙病院
家庭における食中毒予防のポイント

気温、湿度が高くなると食べ物や飲み物が傷みやすくなります。食べ物が増えたり匂いや見た目の変化で気づかれますが、食中毒菌が増えたり匂いや見た目の著しい変化がないことも多く、気づかずに食べてしまい重症化することがあります。

食中毒予防はいくつかのポイントに注意すればできます。



食中毒予防の3原則
食中毒菌を「付けない、増やさない、やっつける」

厚生労働省ホームページより抜粋

地域に密着した医療・介護・福祉ネットワーク

医療法人 大泉会
http://daisenkai.jp

医療 介護 福祉 のトータルケア

<p>医療法人 大泉会</p> <p>大仙病院</p> <p>〒593-8302 大阪府堺市西区北条町1丁2番31号 TEL 072-278-2921 FAX 072-278-2925</p>	<p>医療法人 大泉会</p> <p>いずみクリニック</p> <p>〒591-8036 大阪府堺市北区百舌鳥本町2丁401番地 TEL 072-257-6226 FAX 072-258-5537</p>	<p>医療法人 大泉会</p> <p>いずみ訪問看護ステーション</p> <p>〒593-8302 大阪府堺市西区北条町1丁2番31号 TEL 072-276-5505 FAX 072-276-5525</p>	<p>大泉会 介護支援センター</p> <p>〒593-8303 大阪府堺市西区上野芝向ヶ丘町1丁21番5号 TEL 072-270-8305 FAX 072-270-8306</p>
<p>医療法人 大泉会 介護老人保健施設</p> <p>だいせん</p> <p>〒599-8234 大阪府堺市中区土塔町155番1 TEL 072-230-0201 FAX 072-230-0205</p>	<p>医療法人 大泉会 介護老人保健施設</p> <p>くろいし</p> <p>〒594-1113 大阪府和泉市黒石町566番1 TEL 0725-57-2266 FAX 0725-57-2267</p>	<p>医療法人 大泉会 介護老人保健施設</p> <p>うえのぼ</p> <p>〒593-8303 大阪府堺市西区上野芝向ヶ丘町4丁24番30号 TEL 072-276-3500 FAX 072-276-1700</p>	<p>医療法人 大泉会 介護付き有料老人ホーム</p> <p>むこうがおか</p> <p>〒593-8303 大阪府堺市西区上野芝向ヶ丘町4丁24番39号 TEL 072-281-1135 FAX 072-281-1139</p>

介護老人保健施設 うえのしば 「介護保険負担 限度額認定証」

医療法人大泉会広報誌「繋」をご覧いただき誠にありがとうございます。今回の介護老人保健施設うえのしばの記事は介護保険負担限度額認定証のお話をさせていただきたいと思っております。

介護施設への問い合わせとしてよくある質問の一つに「入所若しくはショートステイの料金を教えてください」というものがあります。もちろん料金は決まっていますが介護老人保健施設や特別養護老人ホームなどの施設には非課税世帯を対象とした公的な減額の制度があり、その段階によって金額がだいぶ変わる事がございます。うえのしばで言いますと下は約6万2000円、上は約25万円と大きな差があります。

『負担限度額認定』という制度となるのですが各市町村の介護保険課にて申請ができます。申請時には申請書と預貯金等の資産がわかる書類が必要となります。まずは役所にお問い合わせください。最初は手間がかかる申請にはなるのですが結果がでましたら正確な料金をお伝えしやすくなりますのでご利用をお考えの利用者さまがおられましたら是非とも事前の申請をお願いいたします。

※制度の概要の表を掲示しております。

■ 利用者負担段階と負担限度額

所得の状況(※1)	預貯金等の資産の状況(※2)	居住費(滞在費)の負担限度額(円/日)(※3)				食費の負担限度額(円/日)	
		ユニット型個室	ユニット型個室の多居室	従来型個室	多居室	ショートステイ以外の特定介護サービス	ショートステイ
第1段階 ・世帯全員が住民税非課税の人で、老齢福祉年金給付者の人 ・生活保護を受給されている人	単身：1,000万円以下 夫婦：2,000万円以下	820	490	490 (320)	0	300	300
第2段階 ・世帯全員が住民税非課税の人で、本人の合計所得金額と課税年金収入額と非課税年金収入額の合計が年額80万円以下の人	単身：650万円以下 夫婦：1,650万円以下	820	490	490 (420)	370	390	600
第3段階(1) ・世帯全員が住民税非課税の人で、本人の合計所得金額と課税年金収入額と非課税年金収入額の合計が年額80万円を超え120万円以下の人	単身：550万円以下 夫婦：1,550万円以下	1310	1310	1310 (820)	370	650	1000
第3段階(2) ・世帯全員が住民税非課税の人で、本人の合計所得金額と課税年金収入額と非課税年金収入額の合計が年額120万円を超える人	単身：500万円以下 夫婦：1,500万円以下	1310	1310	1310 (820)	370	1360	1300
第4段階 上記以外の人(※4)		2006	1668	1668 (1171)	377 (855)	1445	1445

※1 住民票上世帯が異なる(世帯分離している)配偶者(婚姻届を提出していない事実婚も含む。DV防止法における配偶者からの暴力を受けた場合や行方不明の場合等は対象外。)の所得も判断材料とします。
 ※2 2号被保険者(65歳未満)の資格要件については、段階に関わらず単身1,000万円、夫婦2,000万円以下です。
 ※3 ()内の金額は、特別養護老人ホームに入所または短期入所生活介護を利用した場合の額です。
 ※4 第4段階の負担額は、施設における平均的な費用を勘案して国が定めた基準費用額であり、具体的な負担額は施設の基準によります。

介護老人保健施設 だいせん 入所レクリエーション

今回は、介護老人保健施設だいせんの入所レクリエーション(以下入所レクといえます。)を紹介致します。まず当所の入所レクの目的は大きく3つあります。1つ目はコミュニケーションの促進です。コミュニケーションの機会が多いと、うつ病や認知症の発症リスクが軽減します。又脳機能の活性化にも寄与します。2つ目はADL(日常生活動作)とQOL(生活の質)の向上です。レクは身体機能向上を目指すリハビリの意図も含まれます。さらに脳機能の向上によりQOLの向上にもつながります。

3つ目は、暮らしに楽しみ・生きがいを。です。楽しみや生きがいがあると気持ち前向きになり健やかに生活が送れます。

次に当施設で行っている入所レクを紹介致します。春はひな祭り及び花見、夏は七夕、秋は敬老祭、冬はクリスマスなどの季節レクに加えバーベキュー、すき焼き、ピザなどの食事レク、アロマセラピー、ドッグセラピー等のセラピーレクも行っています。又コロナ禍で3年間出来なかった外出レクも今年はお出されるよう努力致します。最後に、ご利用者さまがもっと健やかに尊厳をもって生活を送れるように職員一同頑張っております。



セラピードッグとハンドラーの皆さん

介護老人保健施設 くろいし

「施設生活をより楽しく、過ごしていただけるように」

くろいしでは地域のボランティアさんに喫茶コーナーのお手伝いや毎年夏には納涼祭を開催し、ご利用者の皆様の生活が単調にならないように取り組んでまいりましたが、新型コロナウイルス感染症によってご家族様との面会制限など色々な面で少し寂しい生活を過ごしていただくようになりました。当初は感染対策などに追われる日々でしたが、少しでも気分転換していただけるように一昨年度からカニ鍋や焼き芋、ピザ窯を購入し、焼き立てを召し上がっていただけるようにするなど少しでも楽しんで生活していただけるように取り組みました。今年もマグロの解体ショーを行い、ご利用者の皆様に大変喜んでいただきました。

この夏には地元の農家さんと提携しブルーベリーの木を施設に持ち込みブルーベリー狩りを行う予定です。

介護老人保健施設でそんなことしているのと思われる方もいるかもしれませんが、健康生活は「触れ合い」や「食」があつてこそだと考えています。

またご家族の皆様にはコロナ禍の中どのような生活を送っているか少しでも垣間見られるようにブログやインスタグラムにイベントを掲載し、四半期ごとに「くろいしだより」にて近況報告を行い、玄関の掲示板にイベントの写



かに鍋

真を掲示するなどの取り組みを行っています。まだまだ十分とは言えませんが取り組んでいます。これからも楽しく生き生き過ごしていただけるようにレクリエーションにも力を入れていきます。



焼きたてピザ



マグロの解体



焼きたて

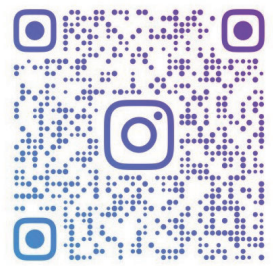
くろいしホームページ



スマホからご覧頂けます

介護老人保健施設

くろいし
Instagram



@DEIKEA_KUROISHI

フォローお願いします!