

第7回市民健康教室

参加費
無料

整形外科専門医による講演会

2026. **9.30** (水)
14:00~14:45 (開場 13:45)

会場 大仙病院 リハビリテーション室

住所 〒593-8302 堺市西区北条町1丁2番31号

電話 072-278-2921



講師

上田 晃久 Dr.

医療法人大泉会 大仙病院 整形外科
整形外科専門医

上田 晃久医師 自己紹介

【出身大学】 近畿大学

【専門分野】 外傷・慢性疼痛・肩関節疾患

講演
内容

『寝たきりになる前に自分の骨の強さ
調べませんか?』

年齢とともに骨は少しずつ弱くなり、転倒や骨折を
きっかけに寝たきりにつながることもあります。
骨粗しょう症は、自覚症状がないまま進行すること
が多いため、早めの検査と予防が大切です。
このセミナーでは、骨粗しょう症の基礎知識や予防
方法、最新の骨密度検査（DEXA）について分かり
やすくご紹介します。

参加方法・申込方法

市民健康教室へ参加ご希望の方は、受付窓口
もしくはお電話にてお申し込み下さい。

☎ **072-278-2921** 担当：石塚

骨密度検査 のご案内

骨粗鬆症は骨折の最大の危険因子であり、
骨折発生率は年齢とともに上昇傾向にあります。
早期診断による適切な予防・治療が必要です。



～当院の骨密度測定の特徴～

- ✓ 骨粗鬆症で最も重要な **腰椎** と **大腿骨** の検査を行います。
- ✓ 検査時間は **3～5分** ほどでベッドに寝ているだけで終了します。
- ✓ **分かりやすいレポート** で検査後に見返すときも安心です。